



ЗИМА 2021

БОБРЁНОК

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Победители конкурса сказок Катя и Марина Степановы

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Зима, волшебство и все такое...

Подходит к завершению 2021 год и каждый из нас так или иначе подводит итоги и строит планы на будущее. Мы верим, что в уходящем году останутся трудности и проблемы. С новым годом связаны наши надежды на лучшее и вера в чудеса. Самое волшебное время - это Новогодняя ночь. Мы немного превращаемся в детей и внутри появляется приятное ощущение, будто бы в груди поселяется ангел. Обязательно загадайте желание и верьте в его исполнение!



А наш коллектив желает вам улыбок, тепла и света! Пусть год будет полон ярких красок, приятных впечатлений и радостных событий! С Новым годом, дорогие друзья!

*С наилучшими пожеланиями,
Гусева Ирина,
директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок»,
эксперт Фонда региональных социальных программ
«Наше будущее»*



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Зима это прощание с уходящим и встреча нового года. А это значит время подводить итоги и строить новые планы.

Цифры всегда относительны. Кажется, что не так уж и много. Но, если взглянуть поглубже, то за каждой цифрой семья со своей болью, с ощущением неразрешимости проблемы. А так же это десятки улыбок и добрых слов в адрес врачей, которые избавили от боли ребенка и на долгое время вернули покой родителям.

Мы очень рады, что начали лечение под наркозом 9 лет назад и сейчас можем лечить деток с самыми сложными диагнозами.

И, конечно, мы благодарим людей и организации, которые помогли нашим пациентам получить качественное лечение.

Также сердечная благодарность нашим врачам. Только работая с ними рука об руку можно понять, сколько души они вкладывают в лечение каждого ребенка и ребенка с заболеванием в особенности.

В 2022 году мы будем продолжать сотрудничать с фондом и возвращать здоровье и улыбки особенным детям.

Помочь детям можно перечислив пожертвования через сайт фонда "Улыбнись жизни"

<https://dobrosmile.ru>

С деятельностью фонда и историями наших пациентов можно познакомиться в Инстаграм [dobro_smile](#)



Обучение врачей стало для нас важной традицией!

В эпоху интернета нам важно сохранять умение ладить с детьми, чтобы они ходили к стоматологу с удовольствием. При этом поддерживать понимание того, что лечение зубов это безопасный и комфортный процесс.

Поэтому в наших клиниках мы обучаем врачей находить подход к любому ребенку, налаживать доверительные отношения и дарить приятные эмоции даже при лечении зубов.

В ноябре и декабре у нас прошли тренинги, в которых мы разбирали наиболее сложные случаи из практики и искали решения. Например: для деток, которые боятся стоматолога или имели неудачный опыт лечения зубов в прошлом, мы искали наилучшие игровые форматы пояснения процесса лечения и снятия страхов.

Для нас важно бережное и заботливое отношение к каждому ребенку. Приятно, когда дети воспринимают лечение и профилактику зубов, как часть жизни и довольны результатами. При этом сами просятся на прием и смело идут к доктору.

Для того, чтобы обеспечить нашим пациентам безопасность и комфорт, мы улучшаем свои навыки коммуникации. Для нас очень важны счастливые глаза детей, именно поэтому обучение носит ежемесячный характер и мы живем в процессе постоянного совершенствования сервиса в клиниках.

У РЕБЁНКА ОТКОЛОЛСЯ ЗУБ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Часто случаются ситуации, когда в ходе игры дети падают или ударяются, и у них откалывается зуб. Что делать в таком случае?

КАКИМИ БЫВАЮТ СКОЛЫ ЗУБОВ

Стоматологи классифицируют сколы зубов по степени тяжести.

Так, скол эмали — это незначительное повреждение, которое затрагивает только поверхностный слой. Ребёнок не чувствует боли, но скол может доставлять дискомфорт во время приёма пищи.

Скол может проникнуть глубже под эмаль и затронуть дентин — плотный защитный материал, который защищает мягкие ткани зуба. Именно под дентином располагается пульпарная камера с кровеносными сосудами и нервными окончаниями. Если повреждение заденет пульпу, то малыш почувствует сильную боль.

Самое серьёзное повреждение — это перелом в области корня. Чаще всего он происходит из-за сильного удара или падения. В результате зуб ломается



у основания, а в десне остаётся только корень. При таком повреждении молочного зуба существует риск травмы зачатков коренных зубов.

Что делать, если у ребёнка откололся молочный зуб

В первую очередь нужно успокоить малыша. После этого нужно промыть полость рта водой и осмотреть её, чтобы оценить повреждения. При повреждении корня зуба или пульпы следует в тот же день попасть на приём к стоматологу, чтобы предотвратить дальнейшую травму зубов и полости рта. Если откололась только эмаль или дентин, и скол зуба не повреждает слизистые полости рта, то записаться к стоматологу нужно в самое ближайшее время, но уже допускается лечение не в первый же день после травмы.

Среди родителей бытует мнение, что молочный зуб лечить не надо, ведь он скоро выпадет и вместо него вырастет здоровый коренной зуб. Это заблуждение! Травма временного зуба может негативно повлиять на рост постоянного.

Поэтому стоматологи подбирают методы восстановления зуба в зависимости от степени тяжести повреждения. Частичный скол молочного зуба можно исправить с помощью пломбирования или корректирующего геля. При обнажении пульпы необходимо приложить все усилия для её сохранения. Для этого используется метод прямого покрытия пульпы твёрдотканым барьером. А переломанный у корня молочный зуб обычно удаляется.

Причины сколов на молочных зубах у детей

Часто бывает так, что причиной скола зубов у детей является не полученная в процессе игры травма, а неправильные привычки питания или внутренние проблемы в организме.

- Повреждения во время еды. Если ребёнок любит грызть сосульки, часто употребляет сухарики и леденцы, неаккуратно откусывает твёрдую пищу, то риск получения травмы зуба возрастает.
- Кариес. Если кариес не лечить, то образовавшаяся полость будет разрастаться и постепенно уничтожать зуб.



- Гипоплазия. Частичное или полное отсутствие эмали, её очевидная недоразвитость может привести даже не серьёзную травму зуба к его сколу или полной потере.
- Неправильный прикус. Жевательная нагрузка неравномерно распределяется на челюсть, из-за чего на некоторые зубы оказывается большее давление и они незаметно разрушаются.
- Бруксизм. Из-за скрежета зубами зубная эмаль изнашивается, зуб становится менее прочным, а значит легче подверженным травмам.
- Недостаточная минерализация эмали. Причиной истончения эмали могут быть проблемы с эндокринной системой, недостаток кальция или врождённые патологии полости рта.

Врач стоматолог-терапевт,
Москаленко О.М.

Пластинки, трейнеры и элайнеры: в чём разница и что лучше выбрать для ребёнка

Неправильный прикус может развиваться у детей с самого первого года жизни. Но основной аппарат для исправления прикуса (брекет-система) неэффективно применять для детей младше 12 лет за исключением особых показаний. Поэтому, чаще всего, в период с 5 до 12 лет с этой целью используют специальные съёмные конструкции: пластинки, трейнеры и элайнеры. Они эффективно помогают исправлять прикус во время смены молочных зубов на постоянные, так как в это время зубочелюстная система активно растёт, и на неё возможно влиять и без брекетов.

В чём же разница между пластинками, трейнерами и элайнерами, и какие плюсы и минусы есть у каждого из этих аппаратов?

Пластинки: плюсы и минусы

Пластинка представляет собой конструкцию с пластмассовым



Пластинки бывают разных цветов, чтобы дети носили их с удовольствием.

Источник: <https://baikalstom.ru/>

основанием, которое повторяет форму нёба и внутренней поверхности зубов. В центре устанавливаются один или несколько винтов, которые необходимо поэтапно раскручивать. Именно за счёт винтов происходит расширение и коррекция зубного ряда. Пластинка изготавливается индивидуально, учитывая все особенности ротовой полости ребёнка: врач должен определить, на каких зубах лучше расположить фиксирующие элементы (металлические лапки-кламмеры), чтобы малышу было удобно снимать и надевать пластинку самостоятельно.

Пластинки носятся постоянно, но являются съёмными конструкциями: их снимают перед приёмом пищи, во время чистки зубов и занятия спортом. Чистят пластинки зубной щёткой два раза в день — после пробуждения и перед сном.

Плюсы пластинок:

- Недорогие.
- Удобные.
- За ними легко ухаживать.
- Корректируют рост челюстей и форму зубных рядов.
- Удерживают зубы в правильном положении и предотвращают их смещение.

Минусы пластинок:

- Их легко забыть и потерять.
- Металлические крепления заметны на зубах.
- Могут нарушить дикцию.

Трейнеры: плюсы и минусы

Трейнер — это съёмная каппа из силикона или полиуретана. Она надевается на обе челюсти и имеет специальные выемки, в которые попадают зубы. Таким образом фиксируется правильное расположение челюстей и зубов. Трейнеры помогают исправить лёгкие нарушения и подходят детям с молочными зубами, у которых зубной ряд только формируется.

Плюсы трейнеров:

- Невысокая цена.
- Легко снимать и чистить.
- Необходимо носить только дома — во время сна и несколько часов днём.
- Не вызывают большого дискомфорта.
- Помогают избавиться от вредных для зубов привычек (например, сосание пальца во сне).

Минусы трейнеров:

- Не помогают при сложных патологиях.
- Для результата необходимо носить в течении 6-12 месяцев.
- В течение курса лечения нужно несколько раз обновлять трейнеры, покупая новые с большей жёсткостью.
- Требуют самоконтроля — важно носить трейнер несколько часов каждый день, иначе результата не будет.



Детские трейнеры также бывают разных расцветок. Источник: stomdom.com

Элайнеры: плюсы и минусы

Элайнеры выглядят как жёсткие прозрачные капы, которые изготавливаются по индивидуальному эскизу и учитывают все особенности ротовой полости ребёнка. Носятся элайнеры целый день, снимать их можно лишь перед чисткой зубов и приёмом пищи. На время лечения приобретается комплект кап (от 8 до 25). Эти капы периодически меняются по мере перемещения зубов.

Плюсы элайнеров:

- За ними просто ухаживать.
- Не повреждают мягкие ткани рта.
- Не вызывают кариес.
- Можно оценить прогнозируемый результат через компьютерную 3D-модель.



*Элайнеры незаметны для окружающих.
Источник: 55redstar.ru*

Минусы элайнеров:

- Высокая стоимость.
- Необходима частая замена кап на новые.
- Во время лечения необходимо посещать стоматолога 1-2 раза в месяц.

До настоящего времени элайнеры устанавливались только на постоянные зубы подросткам и взрослым. Но уже сегодня исправлять прикус с помощью элайнеров можно с 6-летнего возраста. Пока что это не распространённая практика, но ортодонты постепенно внедряют обновлённые ортодонтические аппараты в обыденную жизнь своих маленьких пациентов.

Ортодонтия предлагает специальные детские элайнеры, которые исправляют положение зубов уже во время их роста. То есть, происходит не исправление прикуса, как у подростков и взрослых, а изменение на-

правления роста зубов в нужную сторону. Таким элайнерам не нужно оказывать сильное воздействие на зубы. Они работают мягко, не вызывая боли и дискомфорта.

Подтвердить возможность исправления прикуса без брекетов и выбрать ту или иную конструкцию может детский стоматолог после осмотра ротовой полости ребёнка. Только после этого он предложит один или несколько вариантов выравнивания зубов.

Важно помнить, что эффект от съёмных конструкций будет только от регулярного и правильного ношения. Мы советуем родителям внимательно следить за ребёнком и напоминать про необходимость аппарата, ведь от этого зависит будущий результат коррекции.

*Врач стоматолог-ортодонт,
Сухариян Е.С.*

Лечение зубов под наркозом у детей: Бояться или лечиться - вот в чем вопрос!



Лечение зубов под наркозом — это вечный страх родителей. Страх - чувство иррациональное, и с ним можно бороться!

За годы работы мы выявили основные причины страхов родителей:

1. Личный негативный опыт (белые простыни, операционная, холодный свет ламп, “зажим, еще зажим”, плохое самочувствие после наркоза и т.д.)
2. «Страшные рассказы» от родственников, друзей о негативном опыте неких третьих лиц.
3. Недоверие к медицине в целом.
4. Несовпадение своих личных представлений о любых медицинских манипуляциях с реальным положением вещей. Совпадает ли то, что говорят с делом.
5. Прошлый негативный опыт пребывания в любой клинике.
6. Недоверие к врачу лично.
7. Отсутствие специальных знаний у пациента.

8. Непрофессиональное поведение врачей, которые что-то запрещают или разрешают (самые безобидные - «разрешена санация рта» или «разрешаю стоматологическое лечение»); запугивание родителей какими-то «негативными последствиями» наркоза...

Попробуем определить, что же такое качественная стоматология с наркозом?

Квалифицированные кадры

Оборудование топ-класса или выше

Чёткие правила работы

Алгоритм оптимального выхода из критических ситуаций

И самое главное - соблюдение всех правил безопасной работы всеми членами команды, что значительно минимизирует риск возникновения кризиса.

Как определиться, где качественно и безопасно вылечить зубы под наркозом?

1. Врачи.

Стоматолог + Анестезиолог

В первую очередь, ищите команду, которой вы доверите свое здоровье. Это врачи которых комплексно, в едином концепте, могут оказать всю необходимую помощь в одной клинике.

2. Выполнение стандартов стерильности и сервиса в клинике.

3. Современное профессиональное оборудование, качественные инструменты и материалы.

6. Фотопротокол. Серия фотографий, которые делает врач на всех этапах лечения. Это является частью истории болезни.

7. Юридическая безопасность, всегда сопряженная с идеальным ведением необходимой документации.

8. Время существования клиники на стоматологическом рынке. Хорошо, если клиника существует 5-7 лет, ещё лучше - если больше 10.

9. Атмосфера. Это нечто особенное. Чувство, когда пришёл в клинику - и понимаешь: это то место, где помогут.

10. ГАРАНТИЯ - это работающий механизм решения проблем пациентов, возникающих после окончания основного этапа лечения.

Вот несколько причин, почему стоит доверить лечение детских зубов под наркозом нам:

- Лечение проводят врачи анестезиологи-реаниматологи ТОЛЬКО с высшей квалификационной категорией.

В работе мы используем современные препараты с надёжным профилем безопасности.

- Препараты, которые мы используем, сертифицированы и разрешены в РФ при лечении маленьких детей (даже новорождённых и недоношенных).

- Наша Клиника оборудована самым современным оборудованием, которое позволяет сделать лечение под наркозом максимально безопасным, а сам наркоз «персонифицированным»

- Только мы в Южном федеральном округе используем BIS-монитор в амбулаторной практике у всех пациентов БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ, который позволяет подобрать максимально точную дозу в зависимости от состояния ЦНС, избегая чрезмерного ее угнетения и не допуская интранаркозного пробуждения.

- В нашей клинике лечение под наркозом — постоянная практика. За 9 лет работы мы пролечили более 1200 улыбок под наркозом.

Врач анестезиолог-реаниматолог Думенко Е.Е.

Жила-была принцесса Оленька. До Нового года оставалась неделя, и все жители двorca уже начали подготовку. Оленьке очень нравилась эта суета, а особенно ей нравились леденцы на палочках. И каждый день она ела сладости. А вот чистить зубы перед сном забывала.

Ночью проснулась принцесса от всхлипываний.

«Ты чего плачешь?» - проговорила Оленька сквозь сон.

«Я твой веселый зубик Зи-Зи. Но последние дни мне грустно. Ты ешь много конфет, а чистить меня забываешь» - ответил ей зубик.

«Вот придумал! Чистить зубы это скучно!» - вспыхнула Оленька и снова уснула.

И тогда Зи-Зи понял, что не может оставаться там, где за ним не ухаживают. «Пойду искать себе нового хозяина» - пробормотал зубик и ушел. Шел Зи-Зи по лесу и встретил игривого тигренка Тиу. Тигренок был очень веселый, и они с Зи-Зи быстро подружились. Веселый Зубик рассказал Тиу о своей беде.

«Конечно, ты можешь жить с моими зубами рядом! Я каждый день чищу свои клыки травой» - предложил тигренок зубику.

Зи-Зи очень обрадовался и отправился в рот к Тиу. Но спустя полдня зубик сбежал от нового хозяина – тот ел жесткое мясо, и зубику приходилось усердно работать.

На своем пути Зи-Зи встретил кролика Ро. Рассказал зубик Ро о всех своих приключениях.

«Давай жить с моими сильными зубами. Я каждый день ем морковь, а она чистит зубы лучше

щетки» - позвал кролик зубика. Зи-Зи обрадовался и залез в рот к Ро. И тут началась ужасная тряска!. Кролик не просто ел морковь, а грыз ее очень сильно. Не смог зубик жить у Ро и отправился дальше.

Вот уже и Новый Год скоро, а зубик все грустит. И тут повезло ему встретить Деда Мороза в лесу!

«Чего же ты плачешь?» - спросил Зи-Зи Дед Мороз.

И тогда зубик рассказал всё Дедушке.

«Ох, не дело это в Новый Год без хозяина остаться. Я сделаю тебе подарок – загадывай любое желание, я его исполню!» - сказал Дед Мороз.

«Я очень хочу вернуться к своей Оленьке!» - закричал от радости зубик.

«Так эта та самая принцесса! Я получил от нее письмо – и вместо подарков она попросила, чтобы ее зубик вернулся» - объяснил Дед Мороз.

Ударил Мороз посохом, и зубик в тот же миг оказался у Оленьки. Оленька подбежала к зеркалу и так обрадовалась!

«Я купила тебе к Новому Году новую зубную щетку и пасту со вкусом снежинок!» - радостно сказала принцесса.

«Я так рад, что вернулся к тебе, Оленька!» - сказал Зи-Зи.

И больше они не расставались. Оленька каждое утро и вечер чистила Зи-Зи, а веселый зубик был счастлив радовать свою хозяйку яркой и белоснежной улыбкой.

*Катя Степанова, воспитанница
детского сада «Созвездие».*



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

понедельник - пятница с 9.00 до 20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 15.00
(в клинике на пр. Космонавтов, 37)

Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56

СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной, 66/185
тел. (863) 2-800-500, 2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03



bobrenokrostov



МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА

8 (863) 333-26-56

www.bobrenok-stom.com