



# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

Осень | 2024



**В «Бобрёнке» главные – ребёнки!**



## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Добрый день, дорогие наши друзья!

Было это лето для вас самым лучшим очередным летом? Надеюсь, что все получилось и вы все заряжены на весь год до следующего самого лучшего лета, мечтаете о новых путешествиях и открытиях. Вы же знаете про эту хитрость? Самое лучшее лето может быть каждый год.

Именно поэтому мы весь год собираем свои мечты, желания, интересы, картинки, чтобы каждый день заканчивался полным удовлетворением и приятной усталостью от полученных прекрасных эмоций.

Ну, а пока настраиваемся на активные и продуктивные месяцы, и мы вам этом тоже будем помогать. Наши врачи уже подготовили для вас полезные материалы, чтобы ничего вам не могло помешать наслаждаться. Читайте, задавайте вопросы вашим докторам, придерживайтесь рекомендаций, вовлекайтесь всей семьей и мы верим, что тогда все будет отлично!

Будьте здоровы!

С наилучшими пожеланиями, Гусева Ирина, директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок», эксперт Фонда региональных социальных программ «Наше будущее»

## АДАПТАЦИОННЫЕ ПРИЁМЫ В «БОРБЁНКЕ»

**В наших клиниках мы лечим разных деток. Стараемся находить подход ко всем. И за «Бобренком» уже не только в Ростове-на-Дону, но и соседних городах закрепилась репутация, что мы можем справиться даже с самыми сложными случаями, когда ребёнок наотрез отказывается открывать рот и лечить зубы.**



Бывает так, что по ряду причин ребенок очень боится лечить зубы. Для таких ребят и их родителей поход к зубному врачу становится настоящим испытанием. Но в наших клиниках мы всегда стараемся найти оптимальный вариант для того, чтобы лечение зубов не было стрессом и пыткой.

Не все родители готовы выбирать лечение во сне. Кто-то готов пробовать альтернативные пути. Для таких пациентов и их родителей наши доктора совместно с детскими психологами клиники подготовили обучающий урок. Мы назвали его «Адаптационный прием».

На основе возрастной детской психологии и физиологии, используя весь наш опыт и практику, мы готовим ребенка психологически и практически к лечению в кресле. Адаптируем его, в игровой форме, знакомим ребёнка со всеми инструментами, с принципами их работы, со звуками, которые они могут издавать.

Задача наших докторов на данном приеме – сформированное позитивное отношение к стоматологическим осмотрам и лечению у детей, что позволит сохранить зубы здоровыми и во взрослом возрасте, а полученный положительный опыт в детстве позволит избежать многих проблем в течение жизни.

**Ответственность по отношению к своему здоровью, гигиена и профилактика – три кита здоровых зубов. Обычно после такого «Адаптационного приема» дети легче идут на контакт с доктором, не боятся манипуляций и в целом у них формируется устойчивое положительное мнение о визитах к стоматологу.**

# ПЕРВЫЙ ПОХОД К СТОМАТОЛОГУ. КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА И ИЗБЕЖАТЬ СЛЁЗ?

У вас с малышом впереди первый поход к стоматологу, но даже мысль о нём вызывает у вас панику? Вы вспоминаете свой детский страх: то, как дрожали коленки при виде бормашины и как сердце уходило в пятки, как только из-за соседней двери раздавался чей-то плач? И сейчас вы хотите уберечь своего ребёнка от этих страшилок и оставить у него позитивные воспоминания о стоматологах, чтобы в будущем он не избегал их?



**Специалисты нашей клиники поделились советами, как лучше всего подготовить ребёнка к первому походу к стоматологу.**

## Страх стоматолога. Виноваты родители?

В детстве мы часто слышали от родителей: «Не будешь чистить зубы, придётся идти к стоматологу и сверлить/вырывать.» Из-за этого стоматологи казались нам страшными монстрами, встречи с которыми лучшего всего избегать. И этот необоснованный детский страх вызвал у нашего поколения множество проблем с зубами уже во взрослом возрасте. Как не допустить такую же ошибку?

- Не используйте слова «укол», «сверлить», «вырвать» при обсуждении предстоящего похода к врачу.
- Неставляйте стоматологов злыми карателями, тогда ребёнок не будет воспринимать поход к ним как наказание. Ассоциация с Зубной феей сработает намного лучше, чем со злым доктором с огромным шприцем. Не пытайтесь успокоить ребёнка тем, что взрослым лечить зубы ещё больнее. Ребёнок и так боится пойти в стоматологию в первый раз, а вы рассказываете, что дальше – ещё хуже.

- Не делайте из визита к стоматологу какое-то исключительное событие, о котором переживает вся семья. Чем проще вы относитесь к этому, тем спокойнее ситуацию воспримет ребёнок.

- И главное – не пугайте ребёнка процессом лечения. Зубы болят – это плохо. Но лечить их – это ХОРОШО и очень важно. Только так можно избавиться от боли.

Конечно, родители не всегда становятся источником подобного страха.

### **Есть и другие причины:**

- Страх неизвестности. Дети не знают, что будет с ними происходить после того, как они зайдут в кабинет и сядут в кресло. Избежать этого помогут рассказы родителей о проводимых процедурах. Ещё лучше, если стоматолог сам покажет ребёнку инструменты и расскажет о них.

- Если ребёнок уже был в стоматологии, и его насильно удерживали в кресле или напугали/сделали больно, то в следующий раз он будет бояться доктора ещё сильнее. В таком случае следует объяснить ребёнку, что такие «злые» стоматологи попадаются очень редко. И ваш новый врач будет добрым и заботливым.

## **Как подготовить ребёнка? План действий**

**Выше мы уже выявили стоп-фразы, которые нельзя использовать, обсуждая с детьми предстоящий поход к врачу. Если вы делаете акцент на боли и страхе, дети сразу почувствуют, что в кабинете стоматолога их ждёт что-то неприятное.**

- Преподнесите предстоящий поход к стоматологу как обычное событие, не более важное чем прогулка в новом парке.

- Объясните ребёнку, кто такой стоматолог. Расскажите, что такое кариес и чем он опасен для зубов. Опишите то, что будет происходить в кабинете. Объясните, зачем ему инструменты и что он ими будет делать. Рассказывайте в мягкой форме, где стоматолог – супергерой с волшебным оружием для борьбы с зубными монстрами.

- Перед первым визитом к врачу можно поиграть с ребёнком дома: показать в зеркало его зубки, разыграть процесс посещения стоматолога, «полечить» его любимую игрушку.

- Приходите не раньше назначенного времени – взволнованные дети и их родители могут напугать малыша.

- Дайте доктору самому пообщаться с ребёнком. Повышенное внимание со стороны родителя может насторожить ребёнка.

- После посещения стоматолога малыша нужно похвалить. Можно подарить небольшой подарок, но лучше, если это сделает доктор. Заранее договоритесь с врачом, тогда у маленького пациента останутся лишь положительные эмоции.

## КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЗУБЫ РЕБЕНКУ С ОВЗ?

**Это действительно очень сложный вопрос. Ведь даже диагностические мероприятия зачастую оказываются труднореализуемы с некоторыми пациентами, не говоря уже о стоматологических манипуляциях**



Все чаще на прием к стоматологу приходят дети с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП, эпилепсией и другими заболеваниями, связанными с нарушениями центральной нервной системы. И это неудивительно, ведь у таких пациентов болезни зубов встречаются намного чаще. Причина этого – неудовлетворительная гигиена полости рта, задержка формирования зубов, нарушения минерализации, травмы и многое другое. Такие пациенты требуют особого подхода и иногда их удается лечить традиционным способом, применяя знания психологии и управления поведением. С врачами и ассистентами мы проводим специальное обучение по взаимодействию с такими пациентами. Но сохранять неподвижность в течение 30 минут для ребенка с ОВЗ очень трудно и зачастую невозможно, ведь все зависит от степени тяжести заболевания.

Именно поэтому чаще всего лечение таких детей мы рекомендуем проводить в условиях общей анестезии (общего наркоза), что позволяет за один визит провести большой объем лечения зубов.

### Лечение во сне

Редко какая клиника готова принимать таких пациентов, ведь здесь необходимы особые условия, оборудование, наличие специализированной команды медиков и т.д. Для этих целей у нас уже много лет работает отделение анестезиологии и реанимации, где установлено современное и надежное оборудование, работают специалисты-профессионалы высокого уровня. На протяжении всего стоматологического лечения врачи с помощью BIS-мониторинга контролируют работу всех жизненно-важных функций организма: артериальное давление, электрокардиограмма, температура тела, газовый состав крови и многое другое.

Поэтому за состояние здоровья своих детей родители могут быть полностью спокойны.

В качестве препарата для наркоза мы применяем газ Севоран – один из самых безопасных, который зарекомендовал себя как очень надежный и нетоксичный, что архиважно именно для пациентов с ОВЗ.

После завершения лечения пациент находится под контролем специалистов в клинике до тех пор, пока врач-анестезиолог, исходя из состояния пациента, не убедится, что пациент полностью восстановился и готов самостоятельно перемещаться.

**И еще один важный момент.** Для всех наших пациентов, кто планирует пройти лечение под наркозом, анализы проводятся бесплатно!

- В ИНВИТРО бесплатные анализы крови можно сделать в любом филиале в Ростове-на-Дону и области.
- В «Семейном Медицинском Центре» на бульваре Комарова, 7а/16а Вы можете провести весь комплекс необходимых исследований: получить анализ крови, заключение ЛОРа и кардиолога.

Полный пакет необходимых исследований Вам подготовит куратор лечения и подробно обо всем проконсультирует.

Отделение анестезиологии находится в нашей новой стоматологии – LT Clinic.



LT clinic



## ЧЕМ ОПАСЕН НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС?

Когда зубы смыкаются неправильно, нагрузка на них распределяется неравномерно. В результате у ребёнка начинают болеть челюсти, появляются характерные щелчки и хруст при жевании. Зубы чаще страдают от кариеса, зубная эмаль стачивается и зубы становятся сверхчувствительными. Также при неправильном прикусе появляются повреждения языка и внутренней части щёк.



В результате неправильно-го прикуса у ребёнка появляются трудности с пережёвыванием пищи, возрастает нагрузка на пищеварительную систему. Это чревато развитием гастрита, язвы и других заболеваний.

Кроме проблем с ротовой полостью и пищеварительным трактом, неправильный прикус, безусловно, вызывает у ребёнка психологические проблемы. Асимметрия лица, дефекты речи, неправильная осанка – всё это является последствиями неровного прикуса и

негативно сказывается на самооценке ребенка.

Если вы заметили у своего ребёнка неправильный прикус, не спешите пугаться. Это распространённая патология, и она поддаётся лечению. Чтобы предотвратить опасные последствия, необходимо как можно раньше обратиться к детскому ортодонт.

**А если вы из Ростовской области, то квалифицированного ортодонта вы сможете найти в детской стоматологической клинике «Бобрёнок». Наши специалисты помогут исправить любой вид неправильного прикуса и сохранить здоровье вашего ребёнка и его зубов!**

# НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА: ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЕТСЯ И КАК ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ

Когда неприятный запах изо рта является нормой, а когда стоит бить тревогу? Расскажем в этой статье и дадим рекомендации, как можно избавиться от неприятного запаха изо рта.



## Причины неприятного запаха изо рта

Сам по себе неприятный запах появляется из-за жизнедеятельности бактерий, которые обитают в нашей ротовой полости. Они питаются остатками пищи и выделяют вещества с дурным запахом. Чаще всего, бактерии начинают активно «работать» в следующих ситуациях:

- Недостаточная гигиена. В течение дня на зубах и языке скапливается налёт, которым и питаются бактерии. Чем больше налёта, тем сильнее запах.
- Сухость во рту. Слюна естественным образом очищает ротовую полость. Если слюны не хватает, то слизистая пересыхает и создаёт благоприятную среду для микробов.
- Стоматологические заболевания. Кариес, воспаления дёсен и другие болезни разрушают зубы и повреждают слизистую оболочку рта. Так появляется больше мест для скапливания налёта.
- Плохой уход за брекетами и другими зубными конструкциями. Детям особенно сложно чистить зубные аппараты. Но делать это необходимо, ведь именно на них оседают остатки пищи.
- Несбалансированная диета. Когда организму не хватает питательных веществ, он начинает сжигать накопленные жиры. В результате образуются кетоны – микроэлементы с запахом ацетона, которые выделяются через дыхание и пот.
- Некоторые лекарства. Противогистаминные препараты, диуретики, антидепрессанты и средства от насморка вызывают сухость во рту.

В 90% случаев причиной появления несвежего дыхания являются проблемы с ротовой полостью. Если же стоматологической проблемы нет, то это указывает на наличие заболеваний внутри организма (например, почечная и печеночная недостаточность, сахарный диабет, болезни желудка и кишечника, онкологические заболевания). В таком случае необходимо обратиться за помощью к терапевту.

## Как избавиться от неприятного запаха изо рта

**Необходимо следовать простым правилам:**

- Чистить зубы 2 раза в день не менее двух минут.
- Не забывать очищать язык. Для этого необязательно покупать специальный скребок – подойдет обычная зубная щётка с мягкими ворсинками.
- Использовать зубную нить и ополаскиватель.
- Тщательно ухаживать за зубными конструкциями.
- Правильно питаться. Есть больше фруктов и овощей. А вот сладкое и острое лучше ограничивать.
- Пить достаточно воды.
- Проводить 2 раза в год профессиональную чистку зубов у стоматолога.
- Для взрослых: бросить курить и ограничить употребление алкоголя.

Если после двух недель таких процедур несвежее дыхание осталось, то обратитесь к стоматологу. Он выяснит причину неприятного запаха и назначит специальную зубную пасту или предложит методы лечения. Если же причина не в проблемах с зубами, то стоматолог посоветует обратиться к терапевту для комплексного обследования.



**Профилактика лучше всего помогает избавиться от неприятного запаха и других стоматологических проблем. Не знаете, какой метод профилактики лучше выбрать? Запишитесь к нам на консультацию! Наши специалисты подберут процедуры, которые нужны именно Вашему ребёнку!**



# It clinic<sup>®</sup>

**НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ!**



Передовое оборудование и новейшие технологии с доказанной эффективностью, инновационный подход – «зубосбережение»

## Все необходимое под одной крышей

- точная диагностика с использованием искусственного интеллекта
- лечение различных заболеваний зубов и дёсен
- протезирование самыми современными способами и материалами
- комфортные зоны отдыха, чай/кофе

## Приходите к нам и убедитесь сами!

**А для родителей пациентов «Бобрёнка» первый приём и диагностику проведём бесплатно!**

при предъявлении журнала администратору

ул. Фурмановская, 117 | тел. 333-21-00 | It-clinic.ru



# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

**8 (863) 333-26-56**

многоканальный номер телефона

[www.bobrenok-stom.com](http://www.bobrenok-stom.com)



[bobrenokrostov](https://www.youtube.com/bobrenokrostov)

**Всегда рядом с вами!**

**ПР. КОСМОНАВТОВ, 37**

пн-пт с 8:00 до 20:00

сб: с 10.00 до 16.00, вс: выходной

**ПЕР. КРЕПОСТНОЙ, 66/185**

пн-пт: 8:00-20:00

**УЛ. ЕРЁМЕНКО, 58/11**

пн-пт: 8:00-20:00

сб, вс: 10.00- 16.00

**Лечение зубов**

**Ортодонтия**

**Хирургия**

**Профилактика**

**Пародонтология**

**Лечение во сне**

