



бобрёнок

детская стоматологическая клиника

Осень | 2024



В «Бобрёнке» главные – ребёнки!



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Добрый день, дорогие наши друзья!

Было это лето для вас самым лучшим очередным летом? Надеюсь, что все получилось и вы все заряжены на весь год до следующего самого лучшего лета, мечтаете о новых путешествиях и открытиях. Вы же знаете про эту хитрость? Самое лучшее лето может быть каждый год.

Именно поэтому мы весь год собираем свои мечты, желания, интересы, картинки, чтобы каждый день заканчивался полным удовлетворением и приятной усталостью от полученных прекрасных эмоций.

Ну, а пока настраиваемся на активные и продуктивные месяцы, и мы вам этом тоже будем помогать. Наши врачи уже подготовили для вас полезные материалы, чтобы ничего вам не могло помешать наслаждаться. Читайте, задавайте вопросы вашим докторам, придерживайтесь рекомендаций, вовлекайтесь всей семьей и мы верим, что тогда все будет отлично!

Будьте здоровы!

С наилучшими пожеланиями, Гусева Ирина, директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок», эксперт Фонда региональных социальных программ «Наше будущее»

АДАПТАЦИОННЫЕ ПРИЁМЫ В «БОРБЁНКЕ»

В наших клиниках мы лечим разных деток. Стараемся находить подход ко всем. И за «Бобренком» уже не только в Ростове-на-Дону, но и соседних городах закрепилась репутация, что мы можем справиться даже с самыми сложными случаями, когда ребёнок наотрез отказывается открывать рот и лечить зубы.



Бывает так, что по ряду причин ребенок очень боится лечить зубы. Для таких ребят и их родителей поход к зубному врачу становится настоящим испытанием. Но в наших клиниках мы всегда стараемся найти оптимальный вариант для того, чтобы лечение зубов не было стрессом и пыткой.

Не все родители готовы выбирать лечение во сне. Кто-то готов пробовать альтернативные пути. Для таких пациентов и их родителей наши доктора совместно с детскими психологами клиники подготовили обучающий урок. Мы назвали его «Адаптационный прием».

На основе возрастной детской психологии и физиологии, используя весь наш опыт и практику, мы готовим ребенка психологически и практически к лечению в кресле. Адаптируем его, в игровой форме, знакомим ребёнка со всеми инструментами, с принципами их работы, со звуками, которые они могут издавать.

Задача наших докторов на данном приеме – сформированное позитивное отношение к стоматологическим осмотрам и лечению у детей, что позволит сохранить зубы здоровыми и во взрослом возрасте, а полученный положительный опыт в детстве позволит избежать многих проблем в течение жизни.

Ответственность по отношению к своему здоровью, гигиена и профилактика – три кита здоровых зубов. Обычно после такого «Адаптационного приема» дети легче идут на контакт с доктором, не боятся манипуляций и в целом у них формируется устойчивое положительное мнение о визитах к стоматологу.

ПЕРВЫЙ ПОХОД К СТОМАТОЛОГУ. КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА И ИЗБЕЖАТЬ СЛЁЗ?

У вас с малышом впереди первый поход к стоматологу, но даже мысль о нём вызывает у вас панику? Вы вспоминаете свой детский страх: то, как дрожали коленки при виде бормашины и как сердце уходило в пятки, как только из-за соседней двери раздавался чей-то плач? И сейчас вы хотите уберечь своего ребёнка от этих страшилок и оставить у него позитивные воспоминания о стоматологах, чтобы в будущем он не избегал их?



Специалисты нашей клиники поделились советами, как лучше всего подготовить ребёнка к первому походу к стоматологу.

Страх стоматолога. Виноваты родители?

В детстве мы часто слышали от родителей: «Не будешь чистить зубы, придётся идти к стоматологу и сверлить/вырывать.» Из-за этого стоматологи казались нам страшными монстрами, встречи с которыми лучшего всего избегать. И этот необоснованный детский страх вызвал у нашего поколения множество проблем с зубами уже во взрослом возрасте. Как не допустить такую же ошибку?

- Не используйте слова «укол», «сверлить», «вырвать» при обсуждении предстоящего похода к врачу.
- Неставляйте стоматологов злыми карателями, тогда ребёнок не будет воспринимать поход к ним как наказание. Ассоциация с Зубной феей сработает намного лучше, чем со злым доктором с огромным шприцем. Не пытайтесь успокоить ребёнка тем, что взрослым лечить зубы ещё больнее. Ребёнок и так боится пойти в стоматологию в первый раз, а вы рассказываете, что дальше – ещё хуже.

- Не делайте из визита к стоматологу какое-то исключительное событие, о котором переживает вся семья. Чем проще вы относитесь к этому, тем спокойнее ситуацию воспримет ребёнок.

- И главное – не пугайте ребёнка процессом лечения. Зубы болят – это плохо. Но лечить их – это ХОРОШО и очень важно. Только так можно избавиться от боли.

Конечно, родители не всегда становятся источником подобного страха.

Есть и другие причины:

- Страх неизвестности. Дети не знают, что будет с ними происходить после того, как они зайдут в кабинет и сядут в кресло. Избежать этого помогут рассказы родителей о проводимых процедурах. Ещё лучше, если стоматолог сам покажет ребёнку инструменты и расскажет о них.

- Если ребёнок уже был в стоматологии, и его насильно удерживали в кресле или напугали/сделали больно, то в следующий раз он будет бояться доктора ещё сильнее. В таком случае следует объяснить ребёнку, что такие «злые» стоматологи попадаются очень редко. И ваш новый врач будет добрым и заботливым.

Как подготовить ребёнка? План действий

Выше мы уже выявили стоп-фразы, которые нельзя использовать, обсуждая с детьми предстоящий поход к врачу. Если вы делаете акцент на боли и страхе, дети сразу почувствуют, что в кабинете стоматолога их ждёт что-то неприятное.

- Преподнесите предстоящий поход к стоматологу как обычное событие, не более важное чем прогулка в новом парке.

- Объясните ребёнку, кто такой стоматолог. Расскажите, что такое кариес и чем он опасен для зубов. Опишите то, что будет происходить в кабинете. Объясните, зачем ему инструменты и что он ими будет делать. Рассказывайте в мягкой форме, где стоматолог – супергерой с волшебным оружием для борьбы с зубными монстрами.

- Перед первым визитом к врачу можно поиграть с ребёнком дома: показать в зеркало его зубки, разыграть процесс посещения стоматолога, «полечить» его любимую игрушку.

- Приходите не раньше назначенного времени – взволнованные дети и их родители могут напугать малыша.

- Дайте доктору самому пообщаться с ребёнком. Повышенное внимание со стороны родителя может насторожить ребёнка.

- После посещения стоматолога малыша нужно похвалить. Можно подарить небольшой подарок, но лучше, если это сделает доктор. Заранее договоритесь с врачом, тогда у маленького пациента останутся лишь положительные эмоции.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЗУБЫ РЕБЕНКУ С ОВЗ?

Это действительно очень сложный вопрос. Ведь даже диагностические мероприятия зачастую оказываются труднореализуемы с некоторыми пациентами, не говоря уже о стоматологических манипуляциях



Все чаще на прием к стоматологу приходят дети с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП, эпилепсией и другими заболеваниями, связанными с нарушениями центральной нервной системы. И это неудивительно, ведь у таких пациентов болезни зубов встречаются намного чаще. Причина этого – неудовлетворительная гигиена полости рта, задержка формирования зубов, нарушения минерализации, травмы и многое другое. Такие пациенты требуют особого подхода и иногда их удается лечить традиционным способом, применяя знания психологии и управления поведением. С врачами и ассистентами мы проводим специальное обучение по взаимодействию с такими пациентами. Но сохранять неподвижность в течение 30 минут для ребенка с ОВЗ очень трудно и зачастую невозможно, ведь все зависит от степени тяжести заболевания.

Именно поэтому чаще всего лечение таких детей мы рекомендуем проводить в условиях общей анестезии (общего наркоза), что позволяет за один визит провести большой объем лечения зубов.

Лечение во сне

Редко какая клиника готова принимать таких пациентов, ведь здесь необходимы особые условия, оборудование, наличие специализированной команды медиков и т.д. Для этих целей у нас уже много лет работает отделение анестезиологии и реанимации, где установлено современное и надежное оборудование, работают специалисты-профессионалы высокого уровня. На протяжении всего стоматологического лечения врачи с помощью BIS-мониторинга контролируют работу всех жизненно-важных функций организма: артериальное давление, электрокардиограмма, температура тела, газовый состав крови и многое другое.

Поэтому за состояние здоровья своих детей родители могут быть полностью спокойны.

В качестве препарата для наркоза мы применяем газ Севоран – один из самых безопасных, который зарекомендовал себя как очень надежный и нетоксичный, что архиважно именно для пациентов с ОВЗ.

После завершения лечения пациент находится под контролем специалистов в клинике до тех пор, пока врач-анестезиолог, исходя из состояния пациента, не убедится, что пациент полностью восстановился и готов самостоятельно перемещаться.

И еще один важный момент. Для всех наших пациентов, кто планирует пройти лечение под наркозом, анализы проводятся бесплатно!

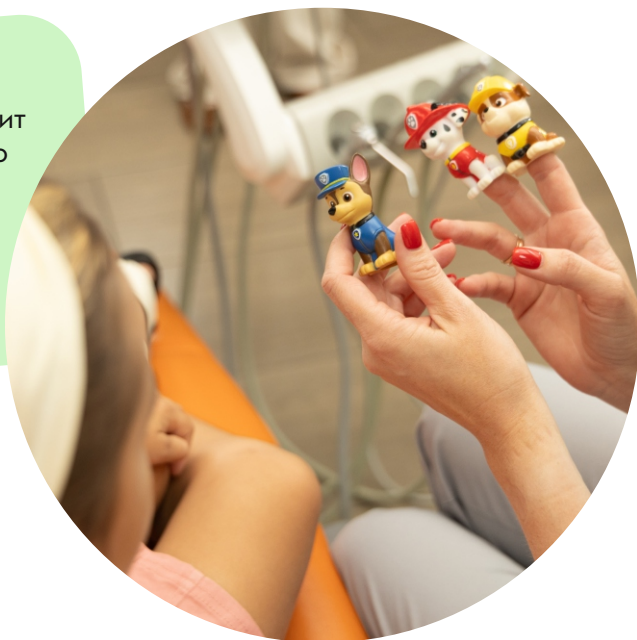
- В ИНВИТРО бесплатные анализы крови можно сделать в любом филиале в Ростове-на-Дону и области.
- В «Семейном Медицинском Центре» на бульваре Комарова, 7а/16а Вы можете провести весь комплекс необходимых исследований: получить анализ крови, заключение ЛОРа и кардиолога.

Полный пакет необходимых исследований Вам подготовит куратор лечения и подробно обо всем проконсультирует.

Отделение анестезиологии находится в нашей новой стоматологии – LT Clinic.



LT clinic



ЧЕМ ОПАСЕН НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС?

Когда зубы смыкаются неправильно, нагрузка на них распределяется неравномерно. В результате у ребёнка начинают болеть челюсти, появляются характерные щелчки и хруст при жевании. Зубы чаще страдают от кариеса, зубная эмаль стачивается и зубы становятся сверхчувствительными. Также при неправильном прикусе появляются повреждения языка и внутренней части щёк.



В результате неправильно-го прикуса у ребёнка появляются трудности с пережёвыванием пищи, возрастает нагрузка на пищеварительную систему. Это чревато развитием гастрита, язвы и других заболеваний.

Кроме проблем с ротовой полостью и пищеварительным трактом, неправильный прикус, безусловно, вызывает у ребёнка психологические проблемы. Асимметрия лица, дефекты речи, неправильная осанка – всё это является последствиями неровного прикуса и

негативно сказывается на самооценке ребенка.

Если вы заметили у своего ребёнка неправильный прикус, не спешите пугаться. Это распространённая патология, и она поддаётся лечению. Чтобы предотвратить опасные последствия, необходимо как можно раньше обратиться к детскому ортодонт.

А если вы из Ростовской области, то квалифицированного ортодонта вы сможете найти в детской стоматологической клинике «Бобрёнок». Наши специалисты помогут исправить любой вид неправильного прикуса и сохранить здоровье вашего ребёнка и его зубов!

НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА: ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЕТСЯ И КАК ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ

Когда неприятный запах изо рта является нормой, а когда стоит бить тревогу? Расскажем в этой статье и дадим рекомендации, как можно избавиться от неприятного запаха изо рта.



Причины неприятного запаха изо рта

Сам по себе неприятный запах появляется из-за жизнедеятельности бактерий, которые обитают в нашей ротовой полости. Они питаются остатками пищи и выделяют вещества с дурным запахом. Чаще всего, бактерии начинают активно «работать» в следующих ситуациях:

- Недостаточная гигиена. В течение дня на зубах и языке скапливается налёт, которым и питаются бактерии. Чем больше налёта, тем сильнее запах.
- Сухость во рту. Слюна естественным образом очищает ротовую полость. Если слюны не хватает, то слизистая пересыхает и создаёт благоприятную среду для микробов.
- Стоматологические заболевания. Кариес, воспаления дёсен и другие болезни разрушают зубы и повреждают слизистую оболочку рта. Так появляется больше мест для скапливания налёта.
- Плохой уход за брекетами и другими зубными конструкциями. Детям особенно сложно чистить зубные аппараты. Но делать это необходимо, ведь именно на них оседают остатки пищи.
- Несбалансированная диета. Когда организму не хватает питательных веществ, он начинает сжигать накопленные жиры. В результате образуются кетоны – микроэлементы с запахом ацетона, которые выделяются через дыхание и пот.
- Некоторые лекарства. Противогистаминные препараты, диуретики, антидепрессанты и средства от насморка вызывают сухость во рту.

В 90% случаев причиной появления несвежего дыхания являются проблемы с ротовой полостью. Если же стоматологической проблемы нет, то это указывает на наличие заболеваний внутри организма (например, почечная и печеночная недостаточность, сахарный диабет, болезни желудка и кишечника, онкологические заболевания). В таком случае необходимо обратиться за помощью к терапевту.

Как избавиться от неприятного запаха изо рта

Необходимо следовать простым правилам:

- Чистить зубы 2 раза в день не менее двух минут.
- Не забывать очищать язык. Для этого необязательно покупать специальный скребок – подойдет обычная зубная щётка с мягкими ворсинками.
- Использовать зубную нить и ополаскиватель.
- Тщательно ухаживать за зубными конструкциями.
- Правильно питаться. Есть больше фруктов и овощей. А вот сладкое и острое лучше ограничивать.
- Пить достаточно воды.
- Проводить 2 раза в год профессиональную чистку зубов у стоматолога.
- Для взрослых: бросить курить и ограничить употребление алкоголя.

Если после двух недель таких процедур несвежее дыхание осталось, то обратитесь к стоматологу. Он выяснит причину неприятного запаха и назначит специальную зубную пасту или предложит методы лечения. Если же причина не в проблемах с зубами, то стоматолог посоветует обратиться к терапевту для комплексного обследования.



Профилактика лучше всего помогает избавиться от неприятного запаха и других стоматологических проблем. Не знаете, какой метод профилактики лучше выбрать? Запишитесь к нам на консультацию! Наши специалисты подберут процедуры, которые нужны именно Вашему ребёнку!



It clinic[®]

НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ!



Передовое оборудование и новейшие технологии с доказанной эффективностью, инновационный подход – «зубосбережение»

Все необходимое под одной крышей

- точная диагностика с использованием искусственного интеллекта
- лечение различных заболеваний зубов и дёсен
- протезирование самыми современными способами и материалами
- комфортные зоны отдыха, чай/кофе

Приходите к нам и убедитесь сами!

А для родителей пациентов «Бобрёнка» первый приём и диагностику проведём бесплатно!

при предъявлении журнала администратору

ул. Фурмановская, 117 | тел. 333-21-00 | It-clinic.ru



бобрёнок

детская стоматологическая клиника

8 (863) 333-26-56

многоканальный номер телефона

www.bobrenok-stom.com



[bobrenokrostov](https://www.youtube.com/bobrenokrostov)

Всегда рядом с вами!

ПР. КОСМОНАВТОВ, 37

пн-пт с 8:00 до 20:00

сб: с 10.00 до 16.00, вс: выходной

ПЕР. КРЕПОСТНОЙ, 66/185

пн-пт: 8:00-20:00

УЛ. ЕРЁМЕНКО, 58/11

пн-пт: 8:00-20:00

сб, вс: 10.00- 16.00

Лечение зубов

Ортодонтия

Хирургия

Профилактика

Пародонтология

Лечение во сне

