

ЗИМА 2022 - 2023



БОБРЁНОК

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА





Дорогие читатели!



За что мы любим зиму?



За предвкушение Нового года. За череду обильных праздников. За запахи яблочного пирога и печенья с корицей, имбирного чая и пряного глинтвейна, жареной утки и картошечки с корочкой. За редкий, но такой долгожданный белый снег. За то, что можно готовить подарки и потом с удовольствием смотреть, как наши любимые и близкие их распаковывают, а на их лицах улыбки и счастье.

И, конечно же, за то, что именно в этот период мы верим в чудеса и загадываем желания! Их много, но самое главное для нас, чтобы наши близкие были здоровы. За это можно все отдать! А мы будем продолжать вносить свой скромный вклад в то, чтобы вы знали и разбирались в вопросах сохранения этой ценности, здоровья и вас, и ваших детей.

С Новым годом вас, дорогие друзья!

*Пусть он будет наполнен добром,
смехом и яркими эмоциями!*

Мы рядом!



*С наилучшими пожеланиями,
Гусева Ирина, директор сети
Детских стоматологических клиник
«Бобренок», эксперт Фонда
региональных социальных
программ «Наше будущее».*

6 сентября в региональной «Точке кипения» на встрече, посвященной 85-летию образования Ростовской области, чествовали дончан, своим трудом и энергией способствующих развитию социальной и экономической отраслей Дона, в числе которых была **Гусева Ирина Ивановна, директор детской стоматологической клиники «Бобрёнок».**

В Ростовской области реализуются многие перспективные проекты, направленные на улучшение качества жизни людей.

Александр Скрябин поблагодарил Ирину Ивановну за вклад в развитие региона и вручил областной знак отличия и благодарности губернатора.

В числе награжденных – руководители учреждений и институтов развития, предприниматели, представители общественных, деловых, финансовых и научных организаций.



4 октября 2022 года директор Гусева Ирина Ивановна, **приняла участие в Международном Конгрессе «Новые правила роста».** На площадке «Здоровье нации» Ирина Ивановна выступила с докладом «Коммерческие клиники с заботой о пациентах с орфанными заболеваниями».

В Ростовской области насчитывается 114 болеющих детей.

Это не так много, как может показаться обывателю. Но зачастую и стоматологи, и сами пациенты оказываются в трудном положении и не могут помочь.

В «Бобренке» за 9 лет было вылечено 22 сложных пациента, которых не принимали в других ЛУ. Учитывая, что лечение было проведено по протоколам, разработанным в самой клинике, и оно было успешным, мы с уверенностью можем сказать, что нашим врачам практически любая проблема «по плечу». Мы беремся за «сложные случаи» и помогаем нуждающимся.

17 ноября 2022 года **врачи клиники приняли участие в Конференции «Пародонтология: преодолевая границы, расширяя горизонты».** Эксперты Копылов Максим Валерьевич и Чепуркова Ольга Александровна, делились своим многолетним опытом, говорили о новых технологиях и отвечали на вопросы коллег. Встреча получилась насыщенной и интересной.

Цель нашей клиники состоит в том, чтобы уделять особое внимание обучению.

Мы проводим его для сотрудников каждый сезон. Обучение у нас бывает внешнее - мы приглашаем экспертов практиков и внутреннее, со специалистами клиник в тренинговых форматах.

Наши цели компании напрямую связаны с развитием врачей и мы готовы прилагать к этому много усилий. Для нас важно, чтобы они могли постоянно улучшать свои навыки и опыт в работе.

Так, 21 ноября 2022 года **врачи Детской стоматологической клиники**

«Бобренок» посетили интенсив и практикум по теме: "Недетские реставрации детского стоматолога". Проводила обучение лектор, врач-стоматолог Яна Фрейдман.

Упор семинара был сделан на то, как незаметно встроить свою реставрацию в анатомию зуба при помощи оставшихся ориентиров. Как научиться работать без техники штампа. Как минимизировать окклюзионную коррекцию. Как возвращать анатомию зубам после плоских пломб. Врачи обучались весь день и остались очень довольны такой возможностью получить новый опыт и навыки!

Благодаря целой стратегии обучения для наших сотрудников, мы будем всячески поддерживать высокий уровень сервиса, как в коммуникации, так и в лечении наших пациентов.

Сервис-менеджер, Жукова Мария.

ТОП 5

самых распространенных процедур этой зимой:

почетное место:

- 1 Постановка пломбы, лечение кариеса и его осложненных форм - пульпита и периодонита. Самая распространенная процедура у стоматолога
- 2 Ортодонтические процедуры, брекеты, пластинки. Наши пациенты - частые гости у стоматолога ортодонта.
- 3 Профессиональная гигиена - чистка зубов врачом с покрытием фторосодержащими препаратами. Детки делают эту процедуру довольно часто, каждые 3-6 месяцев.

4 Герметизация фиссур - запечатывание уязвимых анатомических углублений на поверхности зуба. Там часто забиваются остатки пищи, появляется налёт, это приводит к кариесу.

5 Удаление подвижного молочного зуба (физиологическая смена зубов)

Мы ждём вас на любую из этих процедур и наши врачи вам помогут!



КАРИЕС ЗУБОВ У ДЕТЕЙ И НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



Кому-то повезло больше - ребёнок ест сладости, но по наследству ему досталась достаточно крепкая эмаль, устойчивая к воздействию вредных факторов.

А кто-то не ест сладкое, но эмаль слабая, зубы «рассыпаются» на глазах.

Однако, некоторые наследуемые факторы, действительно, повышают риск развития кариозного процесса.

Что это за факторы, и главное, что нужно делать, чтобы снизить их влияние, давайте разбираться вместе.

Кариес - это инфекционный процесс, *связанный с нарушением эмали*

- Анатомическая форма зубов. Действительно, глубокие и узкие фиссуры (углубления на жевательных поверхностях моляров) являются участками для застревания остатков пищи и скопления зубного налета, и, как следствие, развития кариеса. Нивелировать действие данного фактора поможет простая и эффективная процедура – герметизация фиссур.



- Узкая челюсть, как следствие, плотно стоящие зубы. В норме, у 3-х летнего карапуза между зубами должны быть промежутки, что является естественной, природной профилактикой кариеса контактных (боковых) поверхностей. Нивелировать действие данного генетического фактора поможет ежедневное использование флоса (зубной нити) и наблюдение ребенка у ортодонта.

Для расширения челюстей (профилактика скученности зубов в постоянном прикусе) в период молочного и сменного прикуса, рекомендуется ношение ортодонтических пластинок.

При этом, не стоит забывать о гигиене и своевременном профилактическом осмотре стоматолога.



- Вязкость слюны и количество необходимых микроэлементов для естественной реминерализации эмали. Именно вязкость слюны определяет быстроту образования зубного налета и его плотность. Поэтому, при одинаковой тщательности ежедневной чистки зубов у разных детей на осмотре у стоматолога определяется различный уровень гигиены. В борьбе с данным наследуемым фактором помогут более частые профессиональные чистки.

Таким образом, наследственность, конечно, влияет на состояние зубов ребёнка.

Правильные вопросы наших пациентов о наркозе или что нужно спросить у анестезиолога...

№1 «Врач даже не попробовал нас лечить».
Мой ребенок хорошо сидел и был послушен на приеме.

Я тот человек, который позвонит, если врач на приеме порекомендует вашему ребенку поехать зубки «под наркозом». Я прекрасно знаю, какие чувства испытывает мама, впервые столкнувшись с такой ситуацией. Мы вместе пройдем целый путь от страха и отрицания до принятия, лечения и благодарности в конечном итоге.

Вот некоторые из ваших сомнений.

Действительно, так бывает. Врач разговаривает с малышом, играет с ним, потихоньку осматривает. Согласитесь, это не то же самое, что начать лечение, используя инструменты и жужжащую бормашину. А объем лечения, к примеру, на 2 часа (и это весьма средняя цифра). У вас один ребенок (двое, трое), а врач каждый день видит десятки детей и он прекрасно знает весь дальнейший сценарий, когда он возьмет в руки инструменты.

И вот врач стоит перед выбором: начать лечение ради убеждения мамы или честно сказать, что вашей двухлетке нужен наркоз...

**Маленький возраст детей -
прямое показание для лечения
во сне!**



№2. «Мы попробуем еще раз, а если не получится, придем (с папой вместо мамы, у другого врача, в др клинике)».



Мы даже не возражаем. Все взрослые люди и у всех есть выбор. Мы просто ждем. И очень часто мы не просто дождаемся наших пациентов, а в авральном режиме срочно-обморочно вместе с вами решаем проблему сдачи анализов за 2 часа, звоним в банк, чтобы с вами связались в выходной и дали рассрочку, потому что у ребенка острая боль.

А ведь именно острая зубная боль, от которой ребенок не спит, а ест только нурофен, делает несущественными другие проблемы. Уже не имеют значения ни деньги, ни страхи. Каждую неделю мы встречаем такого пациента. У нас есть свои ходы и возможности, мы включимся ваши проблемы в свой выходной, мы не бросим вас один на один с проблемой.

Но! Всего этого можно избежать, если понимать, что кариес не имеет обратного пути, он разрушает зуб, пока вы сомневаетесь, думаете, меняете одного врача на другого. Конечно пройдя этот путь мы станем почти друзьями и ваши благодарности трогают наше сердце.

Но все же, пусть лучше все идет по плану.

№3. «Мы посоветуемся с другими врачами, родственниками, друзьями».

Каждому человеку хочется поддержки, опоры на чье-то мнение. Это нормально. Вопрос лишь в том, что действительно профессиональное мнение можно получить только от эксперта именно в этой области.

В противном случае, люди просто делятся своим мнением. И врачи других специальностей тоже. Это ведь так просто, сказать “вы с ума сошли, ребенок очень маленький, это всего лишь молочные зубы и т.д.”, оставляя ответственность на вашей стороне.



Между тем, кариес неминуемо превратится в пульпит, далее в периодонтит, и потеря зуба неминуема. Как следствие, смещение зубного ряда, сложное и дорогое ортодонтическое лечение в дальнейшем. Это очень предсказуемая цена советов.

Задавайте тысячу вопросов нашим врачам, будьте критичны, главное - не тяните время и не ставьте под сомнение необходимость лечения зубов.

9 лет мы лечим во сне и, если уж кому-то доверять, то только тем, кто делает это ежедневно и профессионально.

Будьте здоровы.



СКАЗКА ПРО БОЛЬНОЙ ЗУБ

Жил-да-был на белом свете маленький зубик. Он появился совсем недавно и был небольшого росточка, размером с коготочек. И прозвали его молочным. Хотя он и был маленьким и симпатичным, он был таким упрямым и нервным, что никто не хотел с ним дружить.



— Не хочу быть молочным, а хочу быть коренным! — капризничал малыш. Уж так ему не нравилось это имя.

— Будешь, когда вырастешь, — уговаривали его братишки и сестренки.
— А я хочу сейчас быть большим, сразу, — пищал он.
— Ну что ты неугомонный такой? — дивились старшие, глядя на малыша. Всему свое время.

Ко всему прочему, не успел малыш появиться на свет, как сильно полюбил сладости, особенно конфетки. Но и от печенья и пряников он тоже не отказывался.

— Мое, мое, — кричал он изо всех сил, стараясь как можно больше перепробовать сладкого и вкусенького.

Взрослые зубки только в недоумении пожимали плечами и отворачивались от сладкоежки.



— Но нельзя же так много сладкого за один раз, — однажды не выдержал сосед.

Но малыш не слушал, а только «хрум», да «хрум».

— Сколько же раз можно обдирать меня метелками?
— ворчал он, глядя на зубную щетку.



Но щетка, словно язык проглотила и продолжала своей шероховатой поверхностью катиться по зубам.

— Не трогайте меня, отстаньте от меня, — доносилось протяжным плаксивым эхом.

...И вдруг, однажды, проснулся малыш среди ночи и заснуть не смог.

— Что-то головка разболелась, — подумал он, закрывая глазки. Ах, нет. Словно острая иголка уколола малыша где-то внутри.

— Ой, — вскрикнул он от неожиданной боли.

И как только малыш открыл глазки, он просто не поверил, какая большая черная дырочка выросла за одну ночь.

— А ведь еще вчера ее не было, — пытался вспомнить малыш.

А дырочка, между прочим, разрасталась с каждым разом все больше и больше, не обращая никакого внимания на малыша.

— Съем-ка я еще одну вкусенькую таблетку. Ой, нет, неправильно, — осекся малыш, — не таблетку, а конфетку — может станет легче.

И тут же потянулся за сладеньким. Но, скушав конфету, он успел еще ухватить и три пряника и печенье.



— Прямо-таки обжора, — кушал малыш, глядя, как спят его братишки и сестренки.

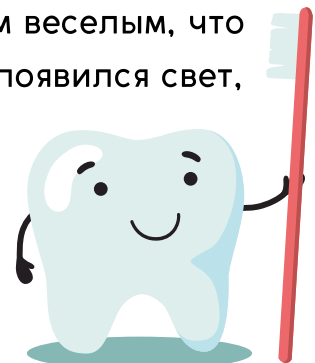
— Не обжора я, вовсе нет.

И тут он почувствовал, что невидимая иголка снова воткнулась в него.

Но я же не кушал иголку, откуда ей появиться? — не успел подумать малыш, как вдруг почувствовал невероятную боль в дырочке. И малыш что есть силы захныкал. От его рева проснулись все, начиная от самого маленького до старого дедушки. И принялись его, бедняжку, успокаивать, уговаривать.

Как только зубная боль утихомирилась, все до единого зубки, включая и невыспавшегося малыша, пошли в поликлинику. Кто — на профилактику, а кто — на лечение. Малыш после лечения стал таким здоровым, таким веселым, что даже его бледные щеки зарумянились, округлились. В глазах появился свет, и он почувствовал себя самым счастливым.

А, главное, он понял, что нельзя кушать без меры много сладостей. И теперь у него стало так много друзей, что он и сам удивился!





ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

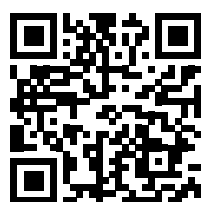
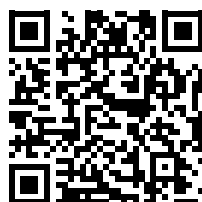
понедельник - пятница с 8.00 до
20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 16.00

(в клинике на пр. Космонавтов, 37,
ул. Ерёменко, 58/11)

[bobrenokrostov](https://www.instagram.com/bobrenokrostov)



Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56
СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной,
66/185

тел. (863) 2-800-500,
2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА
8 (863) 333-26-56

<https://bobrenok-stom.com>