



# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

Зима | 2024



В «Бобрёнке» главные – ребёнки!



## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Добрый день, дорогие наши друзья!

С радостью приветствую вас на страницах зимнего номера нашего журнала, посвященного детской стоматологии. Зима – это время праздников, волшебства и новых начинаний, и мы с энтузиазмом продолжаем делиться с вами самым актуальным и важным в области здоровья наших маленьких пациентов.

В этом номере мы подготовили для вас увлекательные материалы о профилактике стоматологических заболеваний в зимний период, советы для родителей по уходу за зубами детей, а также рассказы о новейших методах лечения, которые помогают сделать посещение стоматолога комфортным и даже приятным.

Для нас особенно важно, чтобы каждая семья могла найти ответы на свои вопросы и полезные рекомендации, потому что здоровая улыбка ребенка – это залог его уверенности, хорошего настроения и гармоничного развития.

С наилучшими пожеланиями, Гусева Ирина, директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок», эксперт Фонда региональных социальных программ «Наше будущее»



## АДАПТАЦИОННЫЕ ПРИЁМЫ В «БОБРЁНКЕ»



**В современном, динамично развивающемся мире неизменным остается одно – это Человек. Философия наших клиник полностью соответствует этому изречению.**

Заботимся мы не только о маленьких пациентах и их родителях, но и о команде, которая ежедневно прилагает максимум усилий, чтобы посещение наших клиник было комфортным для всех участников! Одним из таких заботливых мероприятий будет серия тренингов для наших администраторов, тех кто каждый день встречает наших пациентов улыбкой!

Не останавливается и развитие Адаптационных занятий для наших маленьких пациентов, которые еще в поисках Любимого доктора или ранее имели негативный опыт в лечении, а сейчас очень хотят его исправить. Такие привычные для каждой Мамы и малыша «развивашки», теперь доступны в нашей клиники. Главное отличие лишь только в том, что курс Адаптационных занятий – это не только про интересное времяпрепровождение, это еще про вложение в долгосрочные, теплые и оптимистичные отношения со стоматологией в будущем, а возможно и выбор профессии. Наши врачи с удовольствием познакомят вашего ребенка с инструментами, покажут на практике как каждый из них работает, попробуют варенье, вместе поставят пломбу, изучат волшебный фонарик и многое другое.

Адаптационное занятие - не панацея, дать 100% гарантию последующего успешного лечения невозможно, при этом мы уверены что для каждого нашего маленького пациента это станет ярким событием и впечатлением, о котором обязательно захочется рассказать!



**С нетерпением ждем вас!**

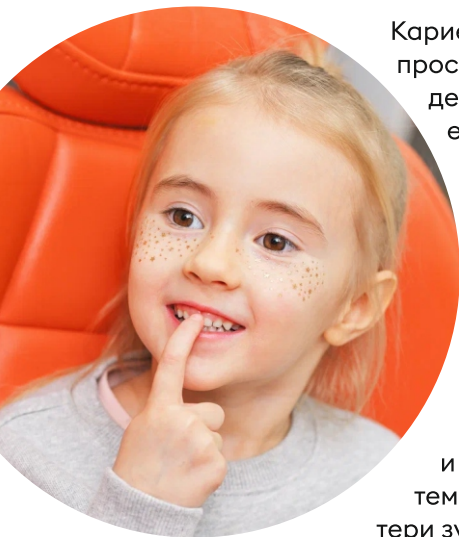
**Напоминаем, что даже в самый непростой день, ваши отзывы греют нам душу! Делитесь впечатлениями, а мы их обязательно опубликуем в наших соцсетях.**

# КОГДА НАЧИНАТЬ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ РЕБЁНКУ? ОТВЕЧАЕТ ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ

Большинство родителей начинают заботиться о гигиене зубов своих детей только тогда, когда молочные зубы начинают сменяться постоянными, то есть в возрасте 5-6 лет.

Это крайне неправильно! Хотя молочные зубы и выпадают, за ними также необходимо ухаживать, чтобы предотвратить ранний кариес и инфекции дёсен и ротовой полости.

## Статистика детского кариеса



Кариес зубов по-прежнему остаётся наиболее распространённым хроническим заболеванием среди детского населения. А наша практика показывает, что самая значительная доля этого заболевания приходится на детей в возрасте от 2 до 6 лет. По внутренней статистике наших клиник, около 30% детей сталкиваются с кариесом в возрасте от 2 до 3 лет, около 50% – в возрасте от 4 до 7 лет, и почти 75% – в возрасте от 8 до 12 лет.

## Чем опасен кариес для ребёнка

Он часто приводит к возникновению пульпита и периодонтита, которые могут вызвать боль, температуру и гнойные осложнения. Есть риск потери зуба раньше 4-5 лет, что негативно повлияет на будущий прикус и здоровье постоянных зубов.

Вероятна даже потеря зачатка постоянного зуба и последующее отсутствие зубов в постоянном прикусе.

## В каком возрасте начинать чистить зубы ребёнку?

Чтобы избежать этих проблем, чистить зубы детям нужно с момента появления первого зуба! Это не только снизит вероятность появления проблем как с молочными, так и с коренными зубами, но и позволит привить ребёнку привычку ухаживать за полостью рта с самого раннего возраста.



### От 0 до 1 года

Ухаживать за первыми прорезавшимися зубками можно при помощи марли, смоченной в воде, или с помощью резиновой щётки-напальчника. Необходимо очищать зубы и ротовую полость после каждого приёма пищи. Налёт следует удалять с поверхности каждого зуба круговыми движениями в направлении от десны к режущему краю. Нужно следить за тем, чтобы на зубах и дёснах не оставалось остатков пищи.



### 1-2 года

В этом возрасте следует применять специальную щётку для родителей: она имеет длинную ручку и короткую рабочую часть с мягкой щетиной. Чистить зубы необходимо 2 раза в день. После каждого приёма пищи следует ополаскивать рот чистой водой. Можно применять специальную детскую пасту для детей этого возраста.



### 3-6 лет

Деток уже можно приучать чистить зубки самостоятельно. Для этого лучше использовать специальные детские щётки с мягкой щетиной и короткой ручкой. Для детей дошкольного возраста наиболее удобен круговой способ чистки зубов: внешнюю поверхность зубов очищают круговыми движениями при сомкнутых зубах, а затем открывают рот и очищают маленькими круговыми движениями внутренние поверхности зубов. Родитель помогает очистить сложно доступные места. Чистить зубы нужно не реже 2-х раз в день и не менее 3-х минут.



### 7-10 лет

Чистка зубов осуществляется под контролем родителей. Уже можно использовать детские противокариозные, а также кальцийсодержащие и фторидсодержащие зубные пасты. В период прорезывания постоянных зубов допустимо применение мягкой детской щётки, а после появления большей части коренных зубов следует перейти на щётку средней жёсткости. Чистим зубы не реже 2-х раз в день. Уже можно дополнять гигиену рта использованием детских ополаскивателей. А в возрасте 9-11 лет можно приучать ребёнка пользоваться зубной нитью.



### 11 лет и старше

Чистка зубов обязательна 2 раза в день не менее 3-х минут щёткой средней жёсткости и пастой, которую порекомендует стоматолог. После очищения зубов обязательно применение ополаскивателя и зубной нити не реже одного раза в день.

**Заботиться о гигиене зубов и полости рта ребёнка не менее важно, чем о его физическом здоровье и развитии. Поддержание здоровья зубов с самого детства — это залог отсутствия серьёзных проблем с зубами во взрослом возрасте!**

# ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО ДЛЯ УХОДА ЗА ЗУБАМИ

«Зубная паста и щётка — главные помощники в уходе за зубами и полостью рта» — это мы знаем с самого детства. Но сейчас стоматологи рекомендуют также добавлять в уход за зубами зубную нить, ополаскиватель и ирригатор. Для чего они нужны и действительно ли так необходимы для ежедневной гигиены, разберемся в этой статье.

## Зубная нить

**Обязательна для всех.** Зубная щётка эффективно очищает только поверхность зубов. Она не способна очистить межзубное пространство, в котором активно скапливается налёт. Именно этот налет в 80% случаев становится причиной появления кариеса на зубах у взрослых и детей. Для решения этой проблемы на помощь приходит зубная нить. Она легко проникает в узкое пространство между зубами и удаляет оттуда застрявшие остатки пищи.

Но зубная нить подходит не всем! Тем, кто носит брекеты, коронки и другие ортодологические конструкции, мы рекомендуем вместо зубной нити использовать зубные ёршики. Они удобнее, бывают разных размеров и подбираются стоматологом в зависимости от ортодологического аппарата и состояния дёсен. Зубные ёршики мягче воздействуют на зубы и уменьшают вероятность травмирования слизистой рта. Используя любое из этих средств, вы убережёте зубы от контактного кариеса, который формируется в межзубном пространстве.

Он незаметен для непрофессионалов и поражает оба зуба одновременно. Запущенный кариес этого типа приводит к продолжительному и дорогостоящему лечению.

## Ополаскиватель

**Только по желанию или по рекомендации врача**

Ополаскиватель — это дополнительная мера заботы о здоровье зубов.



### **Ополаскиватель решает важные задачи в уходе за полостью рта:**

- замедляет размножение бактерий в ротовой полости
- препятствует появлению или распространению кариеса
- снимает отёчность и кровоточивость при воспалении дёсен
- освежает дыхание.

Но пользоваться ополаскивателями рекомендуется по назначению стоматолога. Довольно часто неправильно подобранный раствор может усугубить уже имеющиеся заболевания либо вызвать раздражение.

### **Ирригатор**

**Рекомендуется всем!** Ирригатор – это прибор, который напором воды очищает налёт и вымывает остатки пищи из межзубных промежутков. Он справляется с этой задачей лучше зубной нити или зубного ёршика, а главное – быстрее и эффективнее. Помимо очищения зубной полости, ирригатор массирует десна, препятствуя появлению пародонтоза. Поэтому мы рекомендуем использовать зубную нить после каждого приема пищи, а вечером перед сном очищать зубы ирригатором, чтобы удалить все остатки пищи не только из межзубных пространств, но и из более труднодоступных мест.

### **Кому обязательно следует пользоваться ирригатором:**

- Людям со слабыми воспалёнными дёснами. Так как ирригатор создаёт массажный эффект, который улучшает кровоснабжение тканей дёсен и, как следствие, сохраняет здоровье зубов.
- Носителям брекетов, пластинок и других ортодологических конструкций. Напор воды позволяет промыть труднодоступные места, где искусственный материал прилегает к натуральным зубным тканям и деснам. Так обеспечивается полноценная гигиена ротовой полости.

**Правильный уход поможет сохранить здоровье зубов и минимизировать потребность в посещении стоматологии. Поэтому важно подобрать приборы, подходящие именно Вам и Вашему ребёнку! В этом помогут специалисты нашей клиники. Узнать о нас больше можно на сайте: [bobrenok-stom.com](http://bobrenok-stom.com)**



# 6 МИФОВ ОБ ОТБЕЛИВАНИИ ЗУБОВ

Отбеливание зубов — одна из самых востребованных стоматологических услуг. Красивую улыбку хотят все, а мелькающие на экране кинозвёзды с белоснежными зубами усиливают это желание. Но вокруг этой процедуры ходит много мифов. В этой статье мы обсудим самые распространённые из них. И объясним, почему процедура отбеливания является не только безопасной, но и полезной для зубов!



1

## Отбеливание вредит зубной эмали

Современные методы отбеливания никак не вредят зубам. Для отбеливания зубов стоматологи используют активный кислород, который обесцвечивает пятна на зубах, не разрушая эмаль. А после процедуры обязательно проводится реминерализация, которая укрепляет зубы и защищает эмаль от разрушения.

2

## Результат отбеливания остаётся навсегда

Многие думают, что после отбеливания эффект останется на долгие годы. Однако это не так. В большинстве случаев, точный период зависит от самого пациента и соблюдения им всех рекомендаций врача. После процедуры каждому пациенту выдаются инструкции, как поддерживать полученный результат. Для этого пациентам рекомендуется соблюдать сбалансированное питание, минимизировать вредные привычки и обеспечивать качественную гигиену полости рта. Если же рекомендации не соблюдать, то прежний цвет зубов вернётся достаточно быстро.

3

## Отбеливание – это больно

Эту процедуру, действительно, нельзя назвать безболезненной. Но и слишком сильной боли она не вызывает. На самом деле, во время процедуры сохраняется чувствительность зубов.

8



Поэтому во время отбеливания и какое-то время после процедуры пациент может ощущать дискомфорт. Но он исчезает после окончания лечения. Болезненные ощущения могут возникнуть, если у пациента есть кариес, пародонтит или трещины на эмали зубов. Поэтому перед процедурой обязательно проводится осмотр полости рта и, при необходимости, лечение зубов. Для устранения болезненных ощущений во время процедуры все мягкие ткани и дёсны защищаются специальными средствами. На зубы наносится гель, который активируется с помощью световой лампы. Например, при технологии Zoom отбеливание происходит под лампой холодного света, что исключает нагрев эмали и, следовательно, боль.

4

**К отбеливанию  
готовиться не нужно**

Перед процедурой врач изучит состояние зубов и скажет, можно ли проводить отбеливание сразу или необходимо восстановить зубы от кариеса и пр. Обязательной является и профессиональная чистка зубов до проведения отбеливания. Если на зубах налёт и зубной камень, то отбелятся они, а не эмаль зубов. Важно знать, что при отбеливании зубов пломбы остаются прежнего цвета. Мы рекомендуем пациентам с большим количеством пломб отказаться от процедуры отбеливания и подобрать другой способ добиться желаемого результата.

5

**Зубы можно отбелить  
народными методами**

Отбеливание содой, активированным углём или перекисью водорода – распространённые народные способы. Мы не рекомендуем ими пользоваться! Такие методы негативно влияют на эмаль, истончая её и делая более восприимчивой к кариесу и другим заболеваниям. К тому же, эффект от домашнего отбеливания будет минимальным.

**Отбелить зубы можно  
до любого оттенка**

6

Это не так! Цвет зубов у каждого человека индивидуален. Он зависит от желтоватого оттенка дентина, который находится внутри зуба. Именно поэтому природный цвет зубов не бывает белоснежным. Процедура отбеливания позволяет сделать цвет зубов на несколько тонов светлее.

**Итак, отбеливание зубов — это безопасная и эффективная процедура, которая гарантирует вам красивую улыбку. Не забывайте, что перед ней следует проконсультироваться со специалистом.**

9

# ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД НАРКОЗОМ: ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ

Лечение зубов под наркозом – процедура, пугающая не столько детей, сколько их родителей. Мы часто слышим вопросы от родителей о безопасности и оправданности этой процедуры. Но все ужасы, которые рассказывают про лечение зубов под наркозом – лишь мифы! Если наркоз выполняется специалистом-анестезиологом с помощью качественного оборудования и с соблюдением всех правил, то процедура будет максимально безопасна.

## Показания

- возраст ребёнка до 3-х лет;
- аллергия на местные препараты-анестетики;
- наличие психических заболеваний или расстройств нервной системы
- прошлый негативный опыт лечения зубов или повышенная тревожность у ребёнка;
- необходимость лечения нескольких зубов одновременно;
- сильный рвотный рефлекс.

## Преимущества

- Лечение под наркозом можно проводить детям с 0 лет.

Иногда лечение зубов требуется малышам, которым будет сложно неподвижно сидеть в кресле долгое время. В этом случае родители чаще всего и обращаются к общему наркозу.

- Лечение во сне, без боли и страха.

Также часто причиной лечения детских зубов под наркозом является желание родителей минимизировать боль и страх ребёнка. Так как при погружении в сон, в процессе лечения и во время пробуждения ребёнок не испытывает никаких болевых ощущений.

**Вот как проходит процедура лечения детских зубов под наркозом в нашей клинике:**

В игровой форме врачи предлагают крохе подышать через маску, через которую в необходимой дозе подаётся препарат. Ребёнок засыпает во время игры или просмотра мультика. Пока он спит, стоматолог проводит все необходимые манипуляции, а анестезиолог постоянно следит за состоянием пациента с помощью BISмонитора, отслеживающего:

- сатурацию крови
- пульс
- артериальное давление
- количество кислорода
- ЭКГ
- температуру тела
- количество Севорана, поступающего в контур аппарата, и выходящего из него
- уровень CO<sub>2</sub>
- частоту дыхания
- глубину дыхания
- «уровень сознания»

По окончании лечения, анестезиолог начинает выводить ребёнка из наркоза. После пробуждения в комнату приглашаются родители, ребёнку можно дать что-то вкусное. Когда анестезиолог оценивает состояние ребёнка как стабильное, родителям разрешает забрать ребёнка домой.

### За один сеанс наркоза можно вылечить сразу ВСЕ зубы

Лечение зубов под наркозом часто используется и в том случае, когда в запущенном состоянии находится сразу много зубов. С помощью наркоза можно вылечить все поражённые зубки всего за 1 сеанс, что сэкономило время и нервы ребёнку и его родителям.

### Наркоз не влияет на развитие ребёнка

Для того чтобы пройти лечение под наркозом, необходимо прийти в клинику и получить консультацию стоматолога. Далее вы можете встретиться или созвониться с анестезиологом клиники и задать ему беспокоящие вас вопросы.

### Перед проведением процедуры родителям обязательно:

- Получить чек-лист подготовки к процедуре и выполнять все рекомендации, указанные в нём.
- Сдать анализ крови, сделать ЭКГ или УЗИ сердца ребёнка, получить консультацию ЛОРа. При необходимости пройти дополнительные обследования, назначенные врачом.
- Перед лечением получить очную консультацию анестезиолога, в процессе которой оговариваются все нюансы процедуры, и родители или сам пациент получает ответы на все вопросы, а так же рекомендации поведения после наркоза.

**Лечение проводят врачи анестезиологи-реаниматологи с высшей квалификацией со стажем работы от 14 до 22 лет. В нашей клинике лечение под наркозом — частая практика. За 9 лет работы мы пролечили более 1200 улыбок под наркозом. За это время не было ни одного нежелательного исхода во время наркоза у наших пациентов.**

**Если у вас остались вопросы о наркозе, вы можете задать их нашему специалисту по номеру +7 930 036-02-34**





# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

**8 (863) 333-26-56**

многоканальный номер телефона

[www.bobrenok-stom.com](http://www.bobrenok-stom.com)



bobrenokrostov

**Всегда рядом с вами!**

**ПР. КОСМОНАВТОВ, 37**

пн-пт с 8:00 до 20:00

сб: с 10.00 до 16.00, вс: выходной

**ПЕР. КРЕПОСТНОЙ, 66/185**

пн-пт: 8:00-20:00

**УЛ. ЕРЁМЕНКО, 58/11**

пн-пт: 8:00-20:00

сб, вс: 10.00- 16.00

• **Лечение зубов**

• **Ортодонтия**

• **Хирургия**

• **Профилактика**

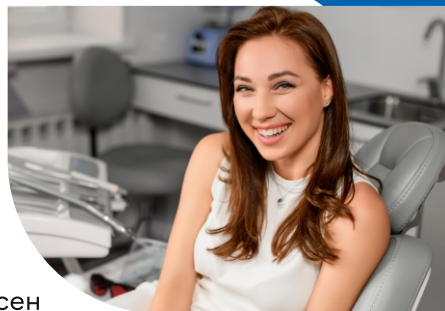
• **Пародонтология**

• **Лечение во сне**

## lt clinic®

**НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ!**

- точная диагностика с использованием искусственного интеллекта
- диагностика при помощи интраорального сканера Primescan
- лечение различных заболеваний зубов и дёсен
- протезирование самыми современными способами и материалами
- комфортные зоны отдыха, чай/кофе



**ЕСЛИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ ИМЕТЬ КРАСИВЫЕ ЗУБЫ, ПРИХОДИТЕ К НАМ  
В LT CLINIC, МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ОСУЩЕСТВИТЬ ВАШУ МЕЧТУ!**

**А для родителей пациентов «Бобрёнка» первый приём  
и диагностику проведём бесплатно!**

при предъявлении журнала администратору

ул. Фурмановская, 117 | тел. 333-21-00 | [lt-clinic.ru](http://lt-clinic.ru) | [tclinicrd](https://t.me/tclinicrd)