



# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

Лето | 2024



**В «Бобрёнке» главные – ребёнки!**



## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы проживаем времена, когда ценности имеют огромное значение в жизни каждого из нас. Простые человеческие ценности – то, что навсегда остается с нами, чем бы мы ни занимались и какие бы решения ни принимали. Организации как люди, в них тоже должно быть то, ради чего все создается и ради чего столько людей собираются в одном месте и вместе творят. Уже 18 лет мы творим «Бобренок» и совсем недавно «LT Clinic». И ценности остаются прежними. Я хотела бы поделиться сегодня с вами нашими смыслами.

Любовь к людям и, конечно же, к детям! Человек, который днями находится в контакте с другими людьми, детьми, не сможет должно

притворяться. Это может быть только искренне.

Отношение и отношения! Для нас это очень важно, ведь мы сами чьи-то клиенты и хотим нормального отношения. Именно нормального, не какого-то сверхъестественного, а просто человеческого. Разве не этого все мы хотим?

Ответственность. За свою работу мы должны нести ответственность и гарантировать, что мы применяем все свои знания и умения, чтобы качественно проводить лечение. Мы несем ответственность за свою работу.

Безопасность. Это априори, в медицине по-другому нельзя. Все требования и правила должны неукоснительно соблюдаться.

Нести культуру здоровья. Ребенок, которого с детства приучили заботиться о своем здоровье, превращается в здорового и счастливого взрослого.

Детям этого не объяснишь, это нужно только показать. Отношением. Со взрослыми похожая история, с нюансами.

Репутация. Тут все просто, мы пришли надолго.

Мы начинали с этих смыслов, продолжаем жить и работать в соответствии с ними и будем так идти дальше!

С наилучшими пожеланиями, Гусева Ирина,  
директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок»,  
эксперт Фонда региональных социальных программ «Наше будущее»

# СЛОЖНО, НО ВОЗМОЖНО!

## Фокус на коммуникацию

Для повышения качества сервиса в наших клиниках мы фокусируемся на самых передовых трендах в коммуникациях. Именно поэтому мы внимательно наблюдаем за тем, как происходит общение персонала клиники с пациентами, а все выявленные проблемы рассматриваем как точки роста компании.

Для нас очень важно развитие Soft skills - коммуникативных навыков - не только наших врачей, но и других специалистов. Поэтому мы проходим обучение у передовых тренеров Москвы и Санкт-Петербурга и берем только самые актуальные и эффективные практические наработки для развития навыков наших сотрудников.

## Для чего нам это?

1 Для улучшения взаимоотношений между пациентами и персоналом клиники, ведь это влияет на общее состояние удовлетворенности наших сотрудников от работы и профилактирует выгорание.

2 Для выстраивания долгосрочных отношений с пациентами, основанных на доверии и сотрудничестве.

Мы выбрали для себя важную миссию - всё сделать для того, чтобы наши маленькие пациенты росли без страха стоматологов и приходили во взрослую жизнь с убеждением, что лечить зубы - это важно, здорово и комфортно!

Поэтому все силы нашей сервисной службы направлены на формирование у персонала навыков эмпатии, сотрудничества и взаимодействия с пациентами.

## БЕСПЛАТНЫЕ АНАЛИЗЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЕЧИТ ЗУБЫ ПОД НАРКОЗОМ

**Для всех наших пациентов, кто планирует пройти в LT Clinic лечение под наркозом, анализы проводятся бесплатно!**

- В **ИНВИТРО** бесплатные анализы крови можно сделать в любом филиале в Ростове-на-Дону и области.
- В **«Семейном Медицинском Центре»** на бульваре Комарова, 7а/16а Вы можете провести весь комплекс необходимых исследований: получить анализ крови, заключение ЛОРа и кардиолога. Полный пакет необходимых исследований Вам подготовит куратор лечения и подробно обо всём проконсультирует.

# ПОЧЕМУ КРОШАТСЯ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ

«Зубы буквально рассыпаются на глазах!» — эту фразу мы часто слышим от испуганных родителей, когда они записывают своих детей к нам на приём. Но мы всегда советуем не паниковать в такой ситуации, потому что знаем, что это частая проблема, которая решается с помощью правильно подобранной тактики лечения. А тактика зависит от причин появления этой проблемы. И не всегда главная причина разрушения зубов — кариес! Порой причиной являются другие факторы. О них мы и поговорим в этой статье. А также мы поделимся рекомендациями о том, как спасти зубки ребёнка, если разрушение уже началось.

## Причины разрушения молочных зубов:

У многих деток молочные зубы начинают крошиться из-за следующих факторов:

- **Наследственность.** В большинстве случаев у ребёнка появляется коррозия зубов, если у одного или обоих родителей была такая же проблема в детстве.
- **Недостаток кальция и фтора.** Дефицит минералов в организме ребёнка негативно влияет на формирование костных тканей. Это приводит к ослаблению зубной эмали, из-за чего и начинают крошиться зубы.
- **Попытки разгрызть твёрдые предметы.** Малыши часто тащат игрушки себе в рот, будто бы пытаются попробовать их на вкус. При сильном давлении на зубах ребёнка образуются микротрещины, которые со временем расширяются и приводят к разрушению зубов.
- **Неправильный прикус.** При неправильном прикусе нагрузка на зубы распределяется неравномерно. Зубная эмаль постепенно стачивается, и зубы становятся более склонными к разрушению.
- **Кариес.** Молочные зубы недостаточно прочные, поэтому больше подвержены кариозному поражению, которое также может провоцировать разрушение зубов.
- **Недостаточная гигиена.** Чаще всего у маленьких деток не получается тщательно почистить зубы. На поверхности эмали остаются бактерии, которые вызывают кариес и другие стоматологические заболевания. Поэтому важно контролировать процесс чистки зубов ребёнком и при необходимости помогать ему. Также не стоит забывать, что начать следить за зубами нужно как можно раньше, уже с появления первого зубика.

Если же такая проблема проявилась у ребёнка младшего возраста (до 1 года), то на разрушение зубов могут влиять:

- Несбалансированный рацион мамы во время беременности. В первом триместре происходит формирование зубов у малыша. Поэтому если в этот период беременности мама получала недостаточно кальция, фтора и минералов, то высока вероятность, что у ребёнка вырастут ослабленные зубы.
- Продолжительное пользование бутылкой и соской. Как результат — у малыша формируется неправильный прикус.
- «Бутылочный кариес». В этом случае опасна не сама бутылка, а её содержимое. Довольно часто родители в ночное время дают ребёнку бутылочку со сладким напитком или молоком. Из-за них на поверхности зубов остается налёт, который и вызывает кариес.

## Какие стоматологические процедуры для укрепления зубов проводятся в клинике «Бобрёнок»



**Кроме соблюдения правил профилактики можно укрепить молочные зубы с помощью стоматологических процедур. Давайте рассмотрим их подробнее:**

- 1** Фторирование. Для глубокого фторирования мы применяем препараты эмаль-ликвид и дентин-ликвид. Эмаль-ликвид используется для профилактики возникновения кариеса, а также при начальном кариесе для приостановки процесса разрушения. Дентин-ликвид наносится на дентин повреждённого зуба, таким образом укрепляя эмаль и предотвращая кариес. В результате глубокого фторирования зубы насыщаются необходимыми минералами и становятся более прочными и защищёнными от кариозных поражений. Рекомендуем проводить процедуру один раз в 3-6 месяцев.
- 2** Герметизация фиссур. Процедура, в ходе которой стоматолог заполняет природные щели на жевательной части зубов специальным герметиком. Это помогает предотвратить скопление зубного налёта в ямках и, как результат, снизить риск возникновения кариеса.

# ЗУБ РЕАГИРУЕТ НА ХОЛОДНОЕ И ГОРЯЧЕЕ: ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ

**Вы заметили, что ваш ребёнок начал испытывать дискомфорт, когда ест горячую или холодную пищу? Это говорит о том, что его зубы стали более чувствительными.**

Повышенная чувствительность зубов может свидетельствовать не только о стоматологических заболеваниях, но и других нарушениях в организме. Чтобы вы лучше разбирались в этой проблеме, мы рассмотрим в статье причины повышения чувствительности зубов и возможные методы лечения.

## Гиперестезия зубов

Повышенная чувствительность зубов на внешние раздражители называется гиперестезией. Важно отметить, что гиперестезия является симптомом, а не патологией. Она указывает на наличие заболеваний в организме ребёнка.

Стоматологии выделяют три стадии развития гиперестезии:

I — зуб реагирует на перепад температуры, т.е на горячую и холодную пищу или напитки;

II — зуб реагирует не только на температуру, но и на химические раздражители (острое, сладкое или солёное);

III — зуб реагирует на любое воздействие, в том числе прикосновения языка или зубной щётки;

Не стоит ожидать, что чувствительность исчезнет сама, самостоятельно ставить ребёнку диагноз по одной только чувствительности тоже не рекомендуется.

## Повышенная чувствительность зубов: причины

Ощущение дискомфорта возникает из-за того, что зуб или его эмаль разрушается. То есть различные бактерии, частички пищи и жидкостей не «отбиваются» от нашей эмали, а попадают во внутренние ткани зуба. Чаще всего эмаль разрушается из-за следующих факторов:

- кариес
- пульпит
- повышенная стираемость зубов при неправильном прикусе или бруксизме
- гипоплазия (недоразвитость зубной эмали)
- повреждения эмали (трещины, сколы и др.)

- нехватка минералов (дефицит кальция, фтора или магния)
- неправильная гигиена. Нерегулярный уход, жёсткая щётка и неподходящая паста могут повлиять на разрушение зубов так же, как и стоматологические заболевания.

Довольно часто гиперестезия появляется после некачественного проведения стоматологических процедур. Например, во время терапии пульпита стоматолог плохо вычислил каналы дентина или не полностью удалил нервные окончания в полости зуба. А неплотная закладка пломбирочного материала приводит к образованию микротрещин, в которых скапливается налёт.

## Что делать, если зубы реагируют на холодное и горячее

**Избавиться от неприятных ощущений возможно только после выявления причины.**

**Следует обратиться к детскому стоматологу, врач сможет назначить один из следующих методов лечения:**

- фторирование эмали
- реминерализация
- запечатывание фиссур
- исправление неправильного прикуса.
- установка пломбы или коронки.
- хирургическое поднятие десны
- установка виниров, люминиров



Выбор того или иного метода лечения зависит от тяжести заболевания и возраста маленького пациента.

## Как предотвратить сверхчувствительность зубов

**Гиперестезию можно избежать, если придерживаться простых профилактических мер. Ребёнку следует:**

- Правильно питаться. Рацион малыша должен состоять из продуктов с высоким содержанием витаминов и минералов. А вот газировку, сухарики и леденцы лучше исключить.
- Регулярно чистить зубы. Рекомендуем использовать щётку средней жёсткости и качественную пасту.
- Пользоваться ополаскивателем для рта.
- Ежегодно проходить процедуру профессиональной чистки зубов.

И, конечно, не забывайте регулярно посещать детского стоматолога. При наличии заболеваний только врач сможет выявить причину и подобрать нужную тактику лечения. А если заболеваний нет, то врач посоветует меры для их профилактики.

# ЗУБНЫЕ ПЛОМБЫ: КАКИЕ БЫВАЮТ И КАКИЕ ПОСТАВИТЬ РЕБЁНКУ?

В современных стоматологиях используют пломбы из разных стоматологических материалов. Они отличаются составом, сроком ношения и стоимостью. Разнообразие материалов позволяет установить пломбу, которая будет максимально удобной для ребёнка. К основным видам пломб относят:

- **металлические**
- **цементные**
- **композитные**
- **стеклоиономерные**
- **керамические**

## Металлические (амальгамовые) пломбы

Состоят из сплава металла со ртутью. В качестве металлической составляющей используют серебро, цинк, медь или олово. Такие пломбы достаточно заметные, поэтому чаще всего устанавливаются на дальних жевательных зубах.



### Преимущества:

- Прочные
- Бюджетные
- Пластичные
- Не подвергаются коррозии
- Держатся на зубе больше 10 лет



### Недостатки:

- Заметны на зубах
- Выделяют пары ртути
- Долго затвердевают
- Нагреваются от горячей пищи и напитков

В российских клиниках такой вид пломбирования используют редко. Стоматологи предпочитают материалы более хорошего качества.

## Цементные пломбы

Такие пломбы считаются классикой стоматологии. Для их изготовления используется стоматологический цемент.



### Преимущества:

- Устанавливаются на молочные зубы
- Достаточно прочные
- Бюджетные
- Защищают от кариеса.



### Недостатки:

- Со временем могут уменьшиться в размере
- По цвету и плотности не имитируют эмаль
- Могут выпасть при интенсивном жевании
- Существует риск возникновения вторичного кариеса
- Срок службы 2-3 года.



## Композитные пломбы

Современные композитные пломбы состоят из смеси пластмассы и неорганических наполнителей. Такой состав позволяет заполнить всю повреждённую полость зуба и хорошо зацепиться в ней. Для застывания материала стоматолог использует специальные лампы или химические реактивы.



### Преимущества:

- Прочные
- Хорошо заполняют дыру в зубе
- Легко полируются
- Можно подобрать любой цвет
- Срок службы от 5 до 8 лет



### Недостатки:

- Со временем темнеют
- Может возникнуть вторичный кариес

## Стеклоиономерные пломбы

Состоят из смеси измельчённого стекла, фторидов и полиакриловой кислоты. Такие пломбы затвердевают под действием ультрафиолета. После установки таких пломб пациент может сразу пить и есть.



### Преимущества:

- Не токсичны
- Защищают от кариеса
- Эстетичные
- Хорошо прилипают к зубу.



### Недостатки:

- Не всегда обеспечивают нужную прочность и пластичность
- Со временем истираются
- Срок службы 3-5 лет.

## Керамические пломбы

Считаются самыми эстетичными и надёжными пломбами. Керамические пломбы выполняются по типу вкладки, то есть по заранее изготовленному слепку с обработанного зуба.



### Преимущества:

- Прочные
- Защищают от вторичного кариеса
- Незаметны на зубах
- Не зависят от температуры
- Не окрашиваются
- Срок службы больше 10 лет



### Недостатки:

- Имеют высокую цену
- Устанавливаются не во всех стоматологиях.

## КАКИЕ ПЛОМБЫ МЫ СТАВИМ В «БОБРЁНКЕ»

**В нашей стоматологии мы используем только современные и безопасные материалы.**

Так ребёнку можно установить стеклоиономерную пломбу Витремер. Она имеет множество оттенков, что позволяет подобрать любой оттенок в тон зуба маленького пациента. Более того, она содержит в себе фтор, который защищает зубы от кариеса.

Также мы устанавливаем композитные пломбы Gradia Direct, Estelite, Harmonize. Они прочные, не теряют своих качеств много лет, отлично полируются (в результате поверхность получается идеально гладкой) и способны сливаться с цветом зуба.

**С нашими пломбами ребёнок совсем забудет, что у него стоит пломба. И более того, процедура установки пройдёт в максимально комфортных условиях, ведь стоматология «Бобрёнок» не похожа на другие. Наши стоматологи умеют находить подход к детям, а во время процедуры включают им мультки. Поэтому у нас малыши не только без страха соглашаются на установку пломб, но и весело проводят время. Если вам по душе такой подход к лечению детских зубов, то мы ждём вас!**



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ПОЛУЧИЛ ТРАВМУ ЗУБОВ?

**С приходом летних каникул дети чаще бывают на улице. И бывает, когда в ходе игры, катании на велосипеде, самокате или скейтборде дети падают и получают травму зубов или челюсти. Что делать в таком случае?**

В первую очередь нужно промыть полость рта водой и осмотреть её, чтобы оценить серьёзность повреждения. Если зуб выбит или шатается, необходимо в тот же день попасть на приём к стоматологу. Если откололась только эмаль или дентин, то записаться к стоматологу нужно в ближайшее время, но уже допускается лечение не в первый день после травмы.

**Наши стоматологи в «Бобрёнке» подберут оптимальные методы восстановления зуба в зависимости от степени тяжести повреждения.**

# It clinic<sup>®</sup>

**НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ!**



Передовое оборудование и новейшие технологии с доказанной эффективностью, инновационный подход – «зубосбережение»

## Все необходимое под одной крышей

- точная диагностика с использованием искусственного интеллекта
- лечение различных заболеваний зубов и дёсен
- протезирование самыми современными способами и материалами
- комфортные зоны отдыха, чай/кофе

**Приходите к нам и убедитесь сами!**

**А для родителей пациентов «Бобрёнка» первый приём и диагностику проведём бесплатно!**

при предъявлении журнала администратору

ул. Фурмановская, 117 | тел. 333-21-00 | [It-clinic.ru](http://It-clinic.ru)



# бобрёнок

детская стоматологическая клиника

**8 (863) 333-26-56**

многоканальный номер телефона

[www.bobrenok-stom.com](http://www.bobrenok-stom.com)



[bobrenokrostov](https://www.youtube.com/bobrenokrostov)

**Всегда рядом с вами!**

**ПР. КОСМОНАВТОВ, 37**

пн-пт с 8:00 до 20:00

сб: с 10.00 до 16.00, вс: выходной

**ПЕР. КРЕПОСТНОЙ, 66/185**

пн-пт: 8:00-20:00

**УЛ. ЕРЁМЕНКО, 58/11**

пн-пт: 8:00-20:00

сб, вс: 10.00- 16.00

- **Лечение зубов**
- **Ортодонтия**
- **Хирургия**
- **Профилактика**
- **Пародонтология**
- **Лечение во сне**

