



ОСЕНЬ 2021

БОБРЁНОК

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Мария Круглова,
заведующая детским садом Созвездие

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Несмотря на то, что ученые всю думают о том, как вырастить зуб, да еще бы сразу в челюсти, до возможного применения биоинженерных достижений пройдет не менее 10 лет, по словам самих же исследователей. А пока, все же, человек – не машина и в случае выхода из строя какого-то органа, даже такого маленького, как зуб, не получится просто пойти в магазин и купить новый. Вариант только один – стараться сохранить собственные зубы здоровыми. А для этого нам в помощь стоматологи и собственные наблюдения.



Ну а мы вместе с нашими докторами продолжаем делиться с вами полезной информацией. Поговорим о том, как понять, вырастут ли у ребенка ровные и красивые зубы и на что нужно родителям обратить внимание. Выясним, стоит ли беспокоиться, если на зубах у малыша появились белые пятна. Вместе с анестезиологом развеем мифы, связанные с лечением зубов в условиях седации.

Прекрасной вам и здоровой осени, друзья! Пусть накопившегося тепла и солнышка хватит на все три месяца!

Директор клиники И.И. Гусева



Улыбнись ЖИЗНИ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Мы очень рады что совместно с фондом Улыбнись жизни смогли помочь еще одному ребенку вылечить зубы. Это отличный подарок к 1 сентября!

Ксении 11 лет, диагноз умственная отсталость аутистического спектра. Учителя приходят к девочке домой. Счет, письмо, чтение дается ей с большим трудом. Только недавно Ксюша начала запоминать алфавит и цифры.

Встреча с любым врачом – стресс для девочки. Максимум, что она может позволить сделать стоматологу это осмотреть ее. Поэтому лечению Ксении было возможно только во сне, под наркозом. Это единственный и лучший выход. Ксения уснула на руках у мамы и врачи смогли вылечить все зубки.

После пробуждения анестезиолог рекомендует съесть мороженое. А вот его-то Ксения любит больше всего. Это было для нее приятным сюрпризом!

Мы желаем Ксении и ее родителям радости и счастливых улыбок.



НОВОСТИ

Первое впечатление нельзя произвести дважды! Но как клинике узнать о том как прошел первый прием пациента? Легко ли вы нас нашли? Как вас встретили? Достаточно ли полную информацию вы получили на приеме у врача? Комфортно ли вам было в клинике? Только задав вам вопрос. Мы создали небольшую анкету для тех, кто посетил клинику в первый раз.

Мы будем рады как положительным отзывам, так и замечаниям, т.к. это поможет нам стать еще более удобной и комфортной клиникой для вас и наших маленьких пациентов.

Получить ссылку на анкету можно у администраторов. В благодарность за потраченное время следующее посещение стоматолога (300 руб) будет для вас бесплатным.

Помочь детям можно перечислив пожертвования через сайт фонда “Улыбнись жизни” <https://dobrosmile.ru>

С деятельностью фонда и историями наших пациентов можно познакомиться в Инстаграм [dobro_smile](#)



БЕЛЫЕ ПЯТНА НА ЗУБАХ У РЕБЁНКА — ЭТО КАРИЕС?

Появление белых или, как их называют, меловидных пятен — это начальная стадия процесса разрушения эмали. Они появляются из-за деминерализации эмали, при которой верхний слой зуба становится менее прочным и шершавым. Налёт на поврежденной поверхности скапливается ещё быстрее. А чем больше налета, тем активнее бактерии разрушают зубную эмаль.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ БЕЛЫХ ПЯТЕН НА ЗУБАХ У ДЕТЕЙ

Кариес. Именно с белого пятнышка начинается кариозное поражение эмали. Со временем пятно темнеет, после чего начинает увеличиваться в размерах и переходить на соседние зубы. Кариозное поражение зубов может привести к их полной потере. А если учесть, что здоровье молочных зубов напрямую влияет на будущее здоровье постоянных, то от кариеса нужно избавляться как можно скорее! Поэтому важно начинать лечение со стадии меловидного пятна, когда развитие кариеса можно остановить без использования бормашины.



Флюороз. Это заболевание, вызванное переизбытком фтора в организме. При флюорозе зубы ребёнка становятся хрупкими, на них появляются белые пятна, которые со временем начинают темнеть.

Гипоплазия эмали. Причиной гипоплазии являются проблемы с вынашиванием ребёнка. Поэтому эта проблема чаще всего встречается у детей раннего возраста (1,5 — 4 лет). На зубках ребёнка появляются белые или коричневые пятна и углубления, в которых активно скапливается налёт. Всё это вызывает кариес, который из-за недоразвитости зубной эмали развивается быстрее, чем обычно.

Брекеты. С брекет-системой ухаживать за гигиеной полости рта становится намного сложнее. Для тщательной чистки требуются специальные щётки, ёршики и ирригатор. Поэтому иногда без помощи родителей и стоматологов ребёнку становится трудно или попросту лень следить за гигиеной рта должным образом.

Лечение белых пятен на зубах у детей

При обнаружении белых пятен на зубах у ребёнка родителям следует как можно скорее записать малыша к стоматологу.

Если причиной белых пятен является кариес, то стоматолог проведёт чистку зубной эмали от налёта, а следом займётся её восстановлением.

При флюорозе врач проведёт реминерализующую процедуру. Зубы обработают растворами, которые содержат фосфор и кальций. А в случае серьёзных повреждений зуба ребёнку поставят пломбу.

Если проблема заключается в ношении брекетов, то стоматолог проведёт тщательную чистку зубов и напомним маленькому пациенту о правилах гигиены полости рта. При необходимости врач подберёт другую модель аппарата.

При развитии гипоплазии эмали необходимо подобрать комплекс процедур, останавливающих разрушение зубов. Чаще всего стоматологи защищают зубы ребёнка с помощью процедур реминерализования или фторирования.

Как предотвратить появление белых пятен на зубах

Важно помнить, что лучше всего защитить зубы ребёнка от белых пятен поможет профилактика всех описанных выше заболеваний. **Поэтому детям и их родителям мы рекомендуем придерживаться несложных правил:**

- установить водяной фильтр, если вы живёте в регионе с переизбытком фтора;
- использовать для ребёнка зубную пасту без фтора, разработанную специально для детских зубов;
- во время беременности следить за здоровьем и полноценно питаться;
- не принимать тетрациклин, ведь этот антибиотик негативно влияет на состояние зубов;
- начать ухаживать за молочными зубами с появления первого зубика;
- включить в рацион ребёнка продукты, содержащие кальций и магний;
- регулярно посещать стоматолога.

Соблюдение этих правил поможет родителям не волноваться о появлении меловидных пятен на зубах своего малыша и минимизировать процедуры лечения зубов. Помните, что профилактика всегда лучше и дешевле лечения!

*Врач стоматолог-терапевт
Колосова А.Ю.*

Как понять, что у ребёнка неправильный прикус

Вы вдруг заметили, что ваш ребёнок начал храпеть, дышать ртом или выдвигать нижнюю челюсть вперёд? Это может сигнализировать о том, что у малыша неправильный прикус! А эта патология может негативно сказаться не только на состоянии зубов ребёнка, но и на его здоровье в целом. Поэтому родителям важно как можно раньше обратить своё внимание на то, правильно ли ребёнок смыкает зубы.

Виды неправильного прикуса

Чаще всего выявить неправильный прикус можно по форме челюсти. Ортодонты выделяют следующие виды неправильного прикуса:

Глубокий — верхние зубы перекрывают нижние более чем наполовину.

Открытый — верхние и нижние резцы не смыкаются, между ними образуется щель.

Перекрестный — при смыкании челюстей зубы перекрещиваются.

Дистальный — нижняя челюсть смещена назад по отношению к верхней, поэтому кажется меньше, и подбородок в профиль заметно смещён назад. Также зачастую при дистальном прикусе верхние и нижние резцы не соприкасаются.

Мезиальный — нижняя челюсть выдвигается вперёд.

А вот как это выглядит визуально.



Глубокий прикус



Открытый прикус



Перекрестный прикус



Дистальный прикус



Мезиальный прикус

Виды
неправильного
прикуса

Чем опасен неправильный прикус?

Когда зубы смыкаются неправильно, нагрузка на них распределяется неравномерно. В результате у ребёнка начинают болеть челюсти, появляются характерные щелчки и хруст при жевании. Зубы чаще страдают от кариеса, зубная эмаль стачивается и зубы становятся сверхчувствительными. Также при неправильном прикусе появляются повреждения языка и внутренней части щёк.

В результате неправильного прикуса у ребёнка появляются трудности с пережёвыванием пищи, возрастает нагрузка на пищеварительную систему. Это чревато развитием гастрита, язвы и других заболеваний.

Кроме проблем с ротовой полостью и пищеварительным трактом, неправильный прикус, безусловно, вызывает у ребёнка психологические проблемы. Асимметрия лица, дефекты речи, неправильная осанка — всё это является последствиями неровного прикуса и негативно сказывается на самооценке ребёнка.

Если вы заметили у своего ребёнка неправильный прикус, не спешите пугаться. Это рас-



пространенная патология, и она поддаётся лечению. Чтобы предотвратить опасные последствия, необходимо как можно раньше обратиться к детскому ортодонт.

Наши специалисты помогут исправить любой вид неправильного прикуса и сохранить здоровье вашего ребёнка и его зубов!

*Врач стоматолог-ортодонт
Барбанова А.С.*

О том по каким признакам понять, что у ребёнка неправильный прикус и почему это происходит читайте в полной версии статьи на сайте клиники.

О седации замолвите слово... - кому, сколько, зачем и есть ли противопоказания?



Седация в медицинской терминологии – это минимальное угнетение сознания. Что это означает? Ребенок расслаблен, спокойно воспринимает то, что происходит вокруг. При этом все основные его рефлексы сохраняются: он дышит самостоятельно и может двигаться, находится в сознании, все слышит, понимает, может разговаривать. В таком состоянии ребенок без тревог и волнений способен перенести стоматологическое лечение. Также седация снижает рвотный рефлекс!

Однако, этот метод не исключает а, наоборот требует от врача правильно выстроенной коммуникации с пациентом для адаптации пациента к неудобствам лечения.

Необходимо понимать, что легкое расслабление (анксиолизис - это правильный медицинский термин) не всегда создает комфортные условия для лечения пациента.

Что чувствует пациент?

Седация вызывает приятное ощущение, небольшую эйфорию, сравнимую с лёгким опьянением – взрослые пациенты описывают состояние, как «последе бокала вина»;

Закись азота – идеальный вариант для лечения зубов под седацией у детей при первом визите к врачу. Использование седации позволяет не напугать ребёнка, создать у него образ «добротого стоматолога».

Показаниями для использования закиси азота в детской стоматологии являются:

- Необходимость в снятии умеренного страха перед стоматологическим вмешательством у ребенка. При этом важно чтобы ребенок был готов и способен к сотрудничеству.
- Первое лечение у стоматолога, что позволяет сформировать стереотип положительного лечения без страха.
- Повышенный рвотный рефлекс.
- Травматичные вмешательства (местная анестезия, удаление, препарирование кариозной полости).
- Длительное лечение, до 120мин (оптимально 60). При увеличении длительности манипуляции - возникает риск побочных нежелательных эффектов: тошнота, рвота, головная боль, нарушение когнитивных функций.

Противопоказания:

1. Ранний возраст пациента – до трех лет;
2. Непреодолимый страх у ребенка после ранее полученного негативного опыта лечения у стоматолога. Когда ребенок плачет, не заходит в кабинет, не садится в кресло, не хочет идти на контакт с врачом этот метод лечения не подходит.
3. Нарушенное носовое дыхание (аденоиды, ОРВИ, затрудненное дыхание через нос по любой причине). Ребенок будет дышать ртом и не сможет пользоваться носовой маской.
4. Отит – острый или в период обострения, т.к. закись азота провоцирует боль в ушах.
5. Переполненный желудок, так как возможно возникновение тошноты и рвоты.
6. Диагностированное сотрясение мозга в течение одного месяца до лечения.
7. Психические заболевания и интеллектуальные нарушения, препятствующие возможности двустороннего контакта врача и пациента.
8. Судороги или приступы эпилепсии;
9. Анемия, с гемоглобином менее 90г/л
10. Бронхиальная астма, неконтролируемая форма, приступы в течение 3х дней.

Недостатки седации тоже есть, как и у любого медицинского вмешательства:

- Закись азота может вызывать головокружение и головную боль;
- Газ имеет сладковатый запах, который не всем нравится;
- Не обладает обезболивающим действием, поэтому требует дополнительной местной анестезии.
- В редких случаях медицинский газ провоцирует не успокоение, а возбуждение – индивидуальная реакция организма.
- Послеоперационная тошнота и рвота.
- Отсутствие седативного эффекта в некоторых случаях.

Решение о выборе метода лечения, в том числе под седацией, принимает врач после осмотра ребенка. Врач подробно объяснит родителям почему ребенку показан этот метод лечения, либо наоборот он не даст эффекта.

*Врач анестезиолог-реаниматолог
Думенко Е.Е.*

Психологический практикум

Ребенок украл деньги. Как правильно и без моралей провести с ним воспитательную беседу.



Мой ребенок украл деньги! Как он мог так поступить с нами!? Украсть у родной матери или отца!

Шаг 0. в разговоре:

Такие поступки необходимо делать известными, то есть, нельзя делать вид, что ничего не произошло.

Ваша дочь или сын отчетливо понимают, что совершили плохой поступок. Долго чувствовать себя виноватым и неправым сложно. Ребенок будет восстанавливать свою «хорошесть» и правоту. Он будет избегать теплого общения с вами, будет отдаляться, делая вид, что занят или как-то иначе. Начнет разговаривать с вами немножко прохладно, а затем будет оправдывать себя: «Я взял, потому что, если бы попросил, то все равно не дали бы».

Шаг 1. Начало разговора: цель этого шага – обозначить ситуацию.

Можно сказать, что вы нашли у ребенка деньги (в кармане куртки, в ящике стола и т.д.) и спросить, откуда они. Это может вызвать защитную реакцию в виде обвинения вас, что вы залезли в его карман, ящик стола.

Как же начать?

Возможно, вы заметили, что у ребенка появились вещи или сладости и т.д. Можете от этого оттолкнуться. Или стирали кофту, в кармане обнаружили; убирали в столе и т.д.

Сказать (а не спросить!), что вы видите, что у него появилось то-то. Вы дополнительных денег не давали, и папа не давал. На ответ «нашел» не соглашаетесь, даже не рассматриваете его.

Шаг 2. Цель – дать понять ребенку, что хотите разобраться в ситуации, а не наказывать.

Скажите, что он сам (ребенок) понимает, что брать то, что ему не принадлежит без спроса – это плохой поступок. Ему самому теперь может быть неловко, тяжело и страшно.

Ребенок может слушать вас молча и упираться. Вы продолжаете разговаривать спокойно, доброжелательным тоном. Это не значит, что вы задабриваете. Тон хоть и доброжелательный, но четкий.

Ребенок может расплакаться и признаться. В этот момент вы его понимаете, но не жалеете, как если бы он упал. Именно понимаете.

Шаг 3. Последствия неминуемы.

Вы выяснили ситуацию, теперь естественным и закономерным действием будет возмещение ущерба. Как и в каком объеме, решите сами заранее. Пусть он предлагает решения, а вы ему помогаете. Это может быть извинение и неделя дежурства по дому и т.д. Возместить ущерб – это сделать немного больше, чем нанесен ущерб.



Шаг 4. За одно и тоже дважды не наказывают.

Вы разобрали ситуацию, и на следующий день ребенок принес двойку, замечание учителя или еще что-то. Разбирайте новую ситуацию и только ее, не причитайте: «Вот опять с тобой проблемы! Сколько можно! Вчера деньги у меня украл, сегодня...» Не тяните прошлое в настоящее.

«Воспитание детей – дело не для слабонервных».

*Томас Феллан, автор книги
«Воспитание без принуждения»*



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

понедельник - пятница с 9.00 до 20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 15.00

(в клинике на пр. Космонавтов, 37)

Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56

СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной, 66/185
тел. (863) 2-800-500, 2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03



bobrenokrostov



МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА

8 (863) 333-26-56

www.bobrenok-stom.com